

WORKSHOP CONSULENZE ONE TO ONE

PER PROFESSIONISTI DELLO SPORT



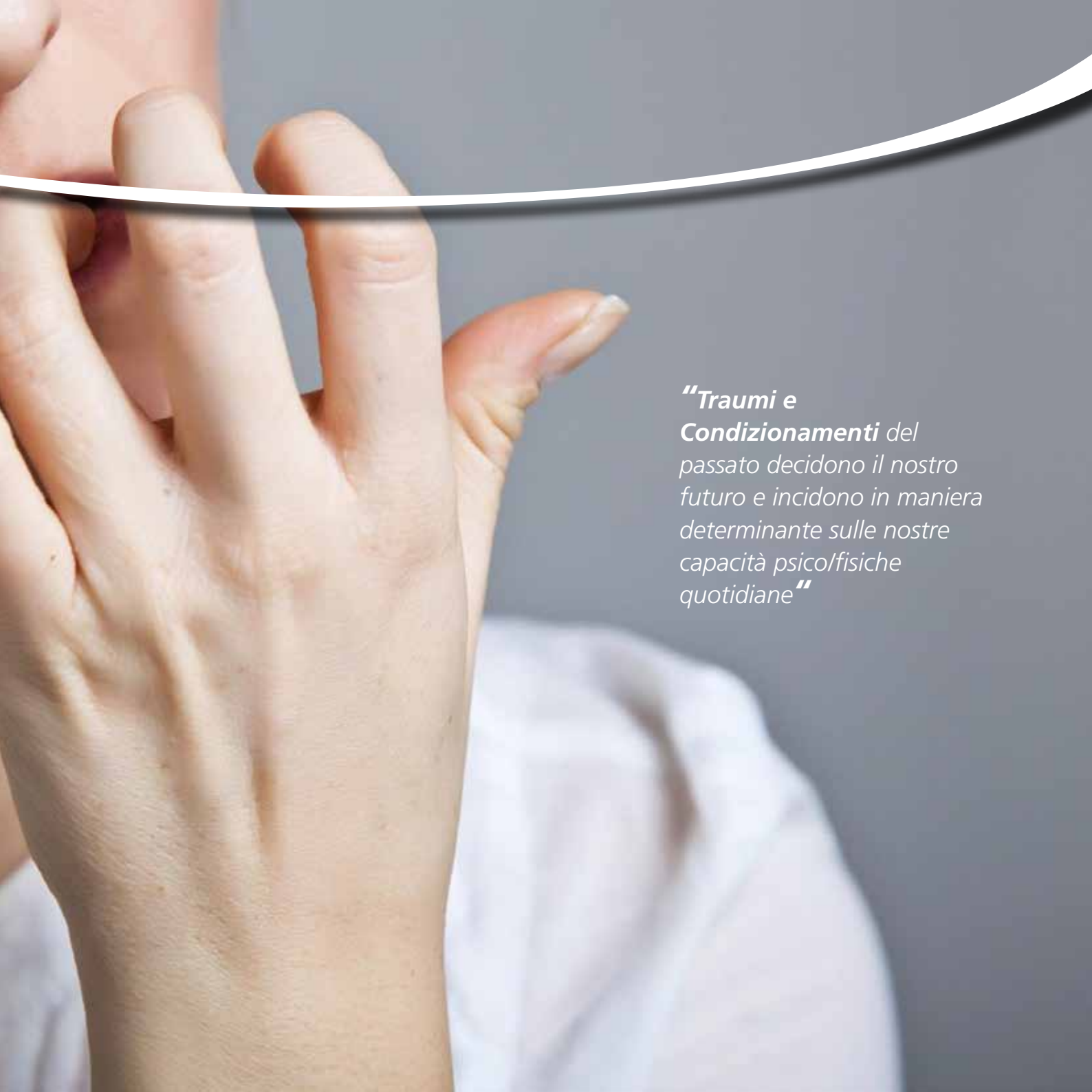
RIEDUCATORE SPORTIVO

chi è Rieducatore Sportivo?

E' un **team di professionisti-specialisti di postura e prevenzione** che hanno studiato un metodo efficace per sensibilizzare diversi target di utenti, tra i quali gli **atleti**, ai quali trasmettere **"le regole" della salute**.

Tale strumento va considerato come un potente elemento di prevenzione e di rinforzo psico/fisico.





***“Traumi e
Condizionamenti del
passato decidono il nostro
futuro e incidono in maniera
determinante sulle nostre
capacità psico/fisiche
quotidiane”***

Cosa fa Rieducatore Sportivo?

Attraverso **Workshop e Consulenze one to one** trasmette **conoscenza** e stimola lo sportivo ad uno **stile di vita sano**.

L'obiettivo finale di RS è quello di **rendere il giocatore protagonista consapevole delle proprie abitudini**.



Dolore
Energia
Percezione

Ci voleva qualcosa che le
raggruppasse

*Diventare consapevole di certi
meccanismi rappresenta un
elemento chiave affinché si
esprimano al meglio le potenzialità
dell'individuo*



Chi può averne bisogno?

Tutti gli atleti ai quali è richiesta una **migliore condizione psico/fisica** comparata con un **perfezionamento della performance**.

Tale approccio è da considerarsi anche come un importante elemento di consolidamento per l'equilibrio della squadra.



*"Non è la storia a
cambiarci ma il nostro
atteggiamento nei
confronti di essa"*

R. S.



Come si svolge il servizio?

Rieducatore Sportivo propone **incontri a tema seguiti da consulenze mirate/finalizzate**. Il pacchetto va **studiato** con la società che ne fa richiesta e si **diversifica** a seconda degli obiettivi.

La particolarità dell'approccio RS sta nella **specificità dell'intervento** ri-educativo. Dopo aver introdotto gli **argomenti in forma collettiva** li riprende nel dettaglio e **in base alle esigenze dei singoli giocatori** guida questi verso il percorso più idoneo ed efficace, finalizzato al raggiungimento degli obiettivi personali.



A large group of German football players are celebrating their victory. They are wearing white jerseys with red and black accents, and blue medals around their necks. Several players are holding up the golden World Cup trophy. The background is filled with cheering fans and falling gold confetti.

*"La perseveranza è ciò che rende
l'impossibile possibile,
il possibile probabile,
e il probabile certo"*

Robert Half

WORKSHOP CONSULENZE ONE TO ONE PER PROFESSIONISTI DELLO SPORT

www.rieducatoresportivo.it

