“RS - Planet One”

Soluzioni integrate di Wellbeing

Premesse, presentazione e breve demo di «RS Planet - One»

RS - Italia
dal 2009

Premessa:

Siamo diversi.
Abbiamo storie diverse.
Imprinting diversi.
Obiettivi diversi.

E quindi..

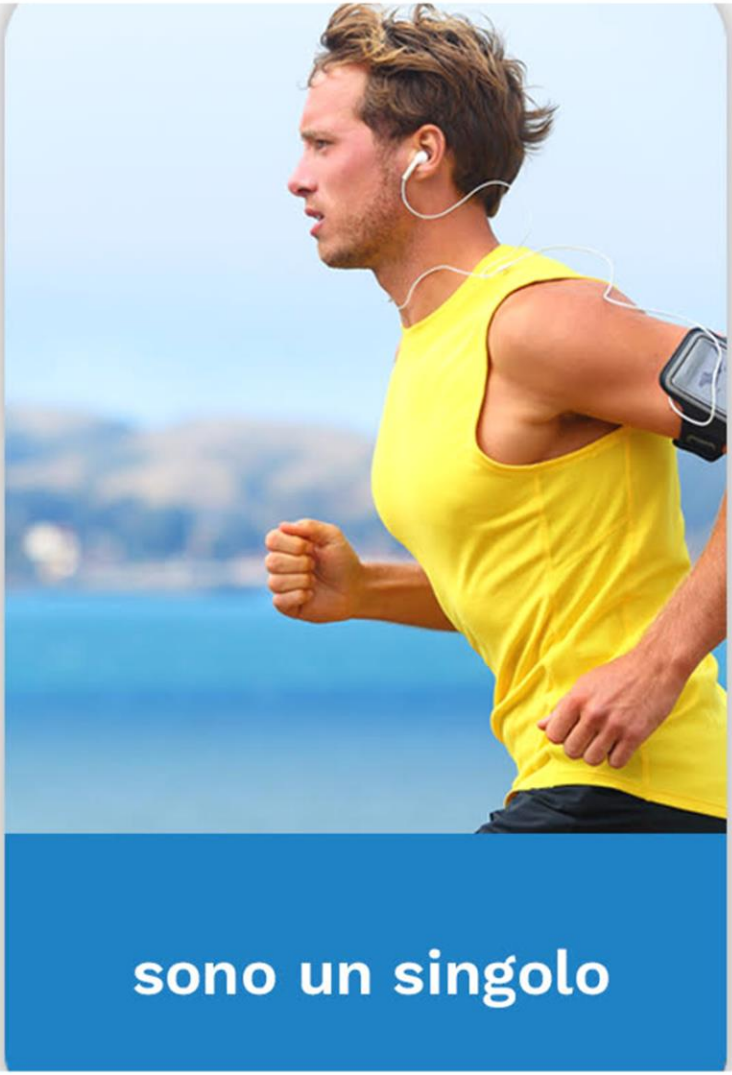
Bisogni di Wellbeing diversi!

Da dove partire?

Da chi ha le Competenze per farlo..

"Presentazione chiara del progetto e dei protagonisti. Feedback costanti!"

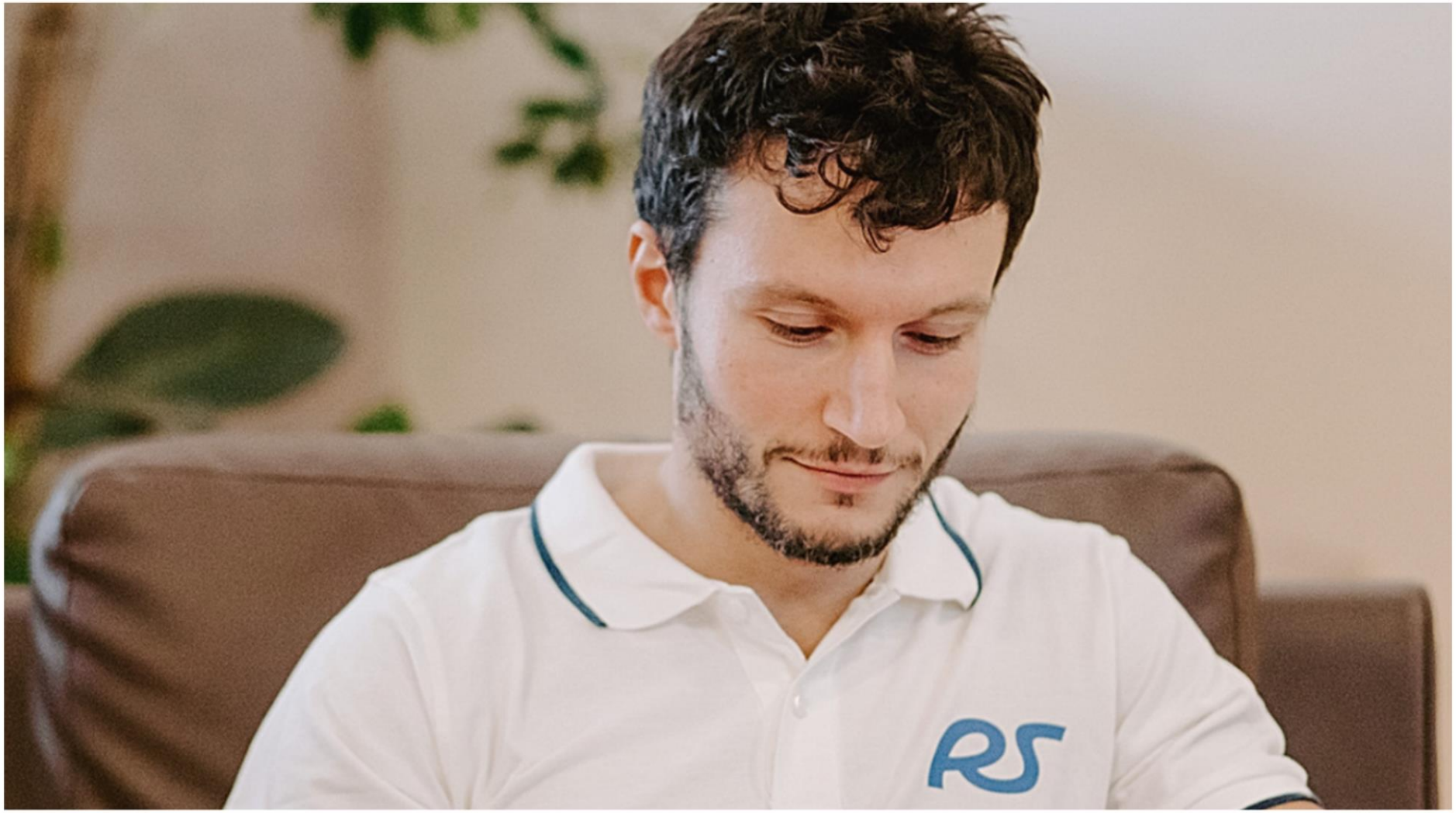
Su queste premesse nasce «RS – Planet One»



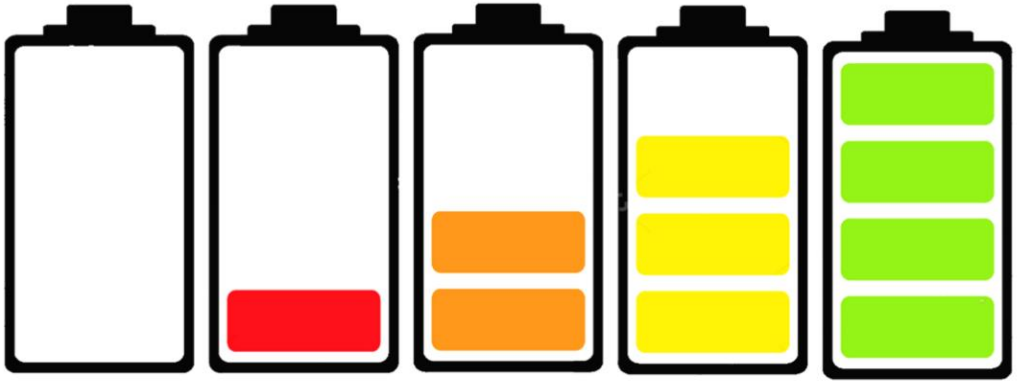
2 Target

Un Punto di riferimento digitale:

la piattaforma ‘’RS – Planet One’’



Un Punto di riferimento personale: l’Health Coach RS



RS - Test Energia

Uno strumento di misurazione: Il Test dell’energia

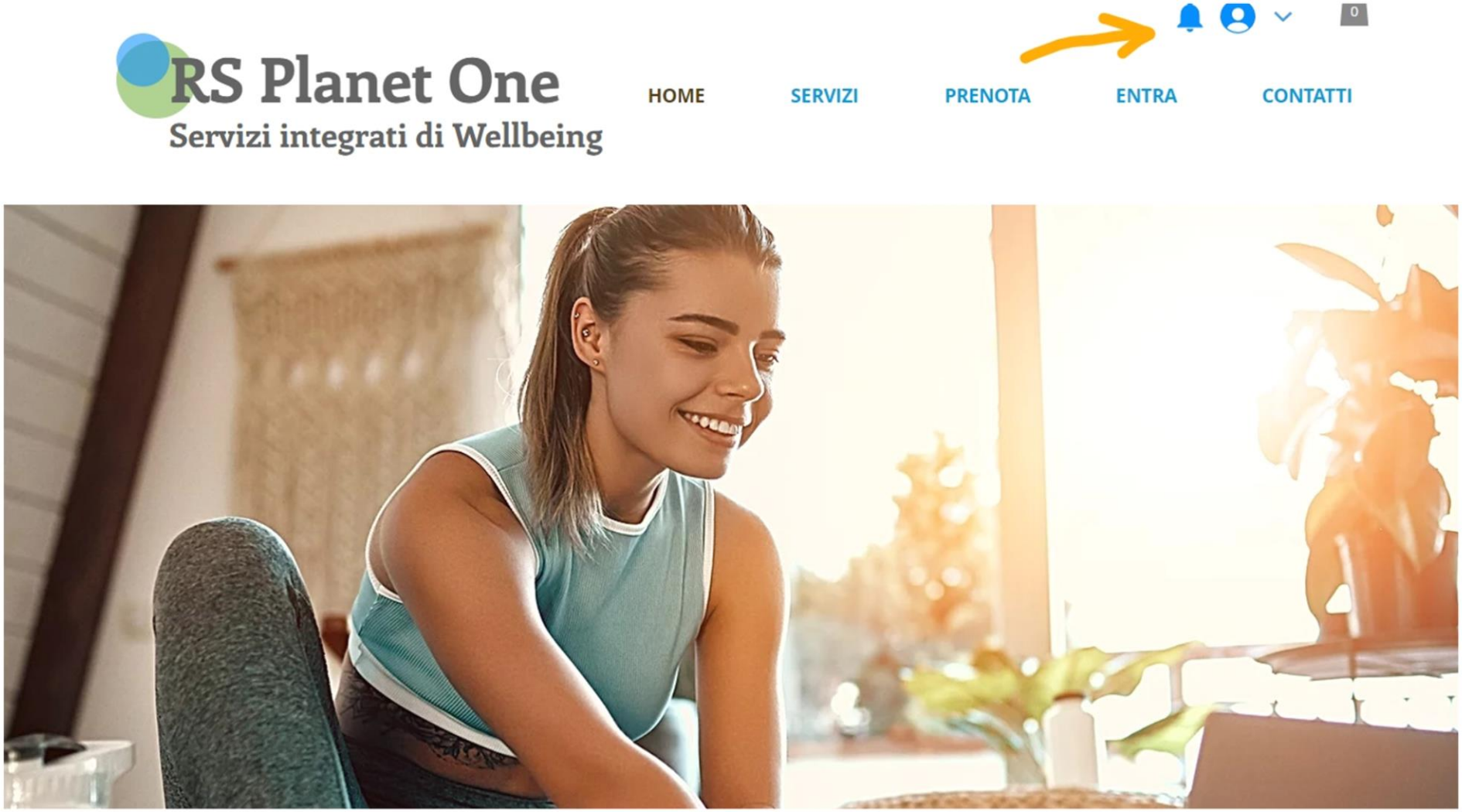
(raggiungi 10000 persone in pochi minuti)

Un obiettivo uguale per tutti. Effetti ‘’win win’’

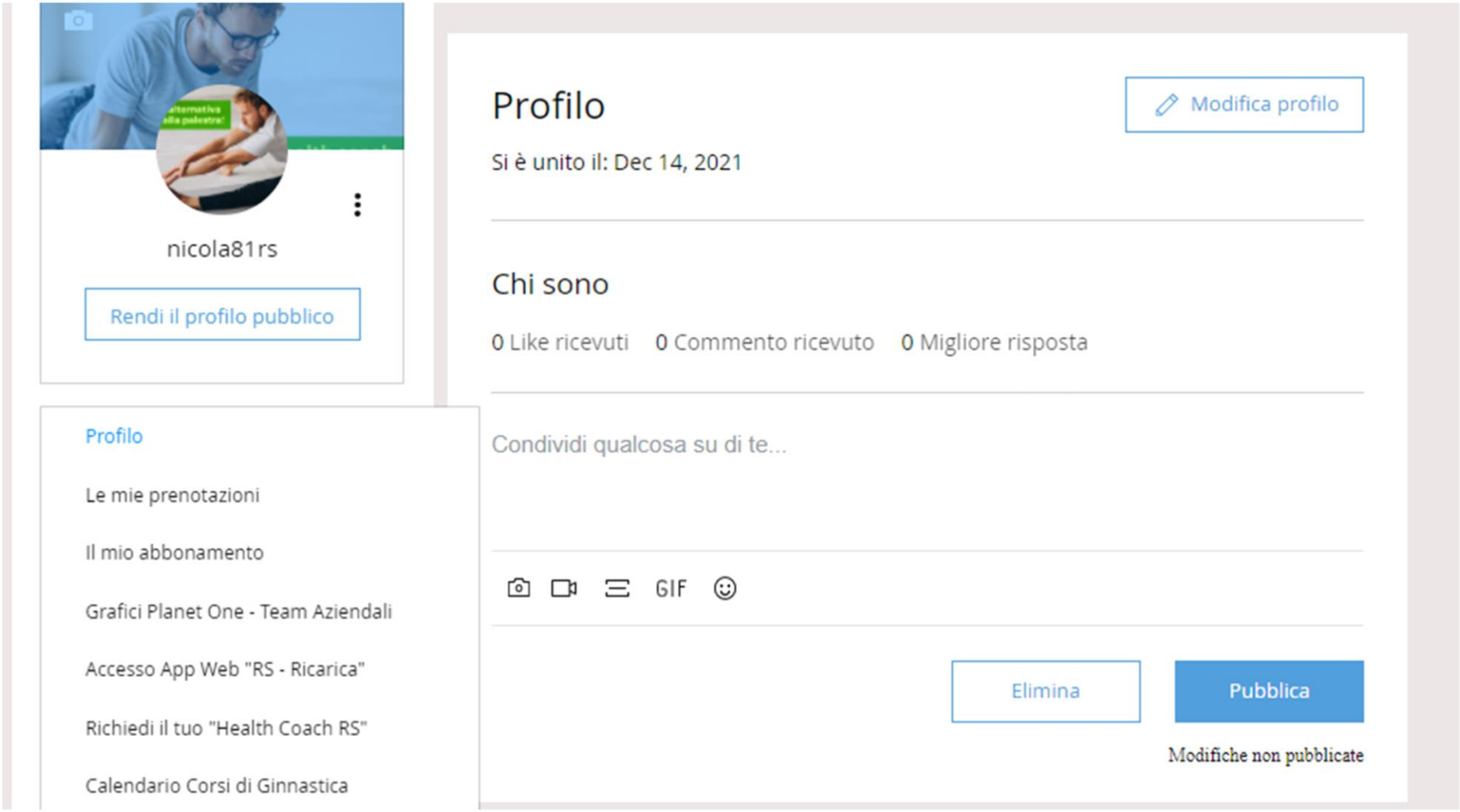
Step 1: predisposizione area aziendale (manager)

Step 2: evento di presentazione al Team di ‘’RS – Planet One’’

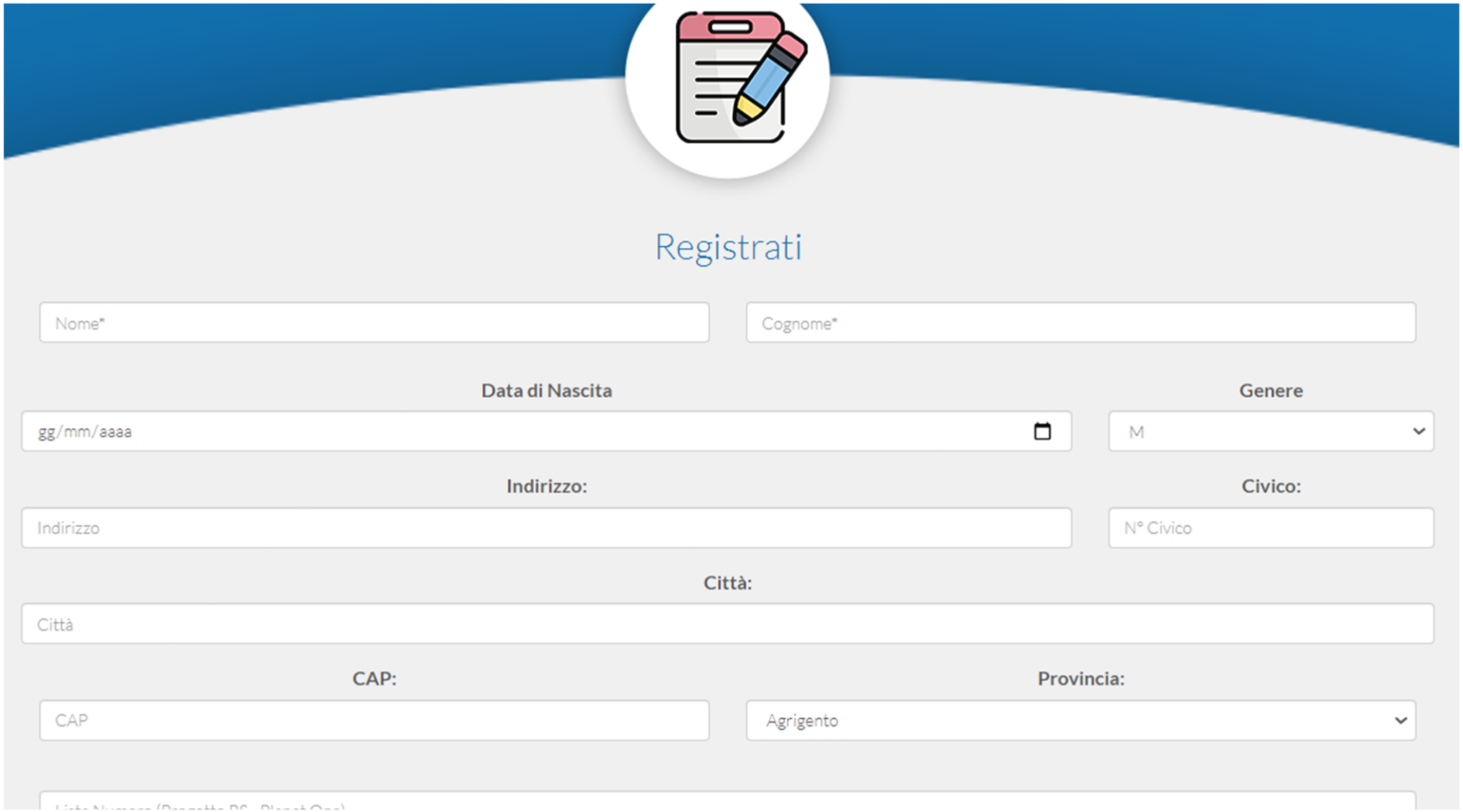
Step 2: esposizione degli obiettivi e delle linee guida per il team



Step 3: registrazione sulla piattaforma ‘’RS – Planet One’’



Step 3: scrittura profilo personale in ‘’RS - Planet One’’



Step 4: registrazione nell'app web "RS – Ricarica"

(Consensi privacy e varie)

Step 5: appuntamento con l’Health Coach RS

Scegli il Tuo Abbonamento

Abb.to 12Mesi Silver

€ 69

Mensile

Perfetto per chi vuole capire, certa costanza e riferimenti

Valido per 12 mesi

Acquista ora

1 Training e Coaching mensile Online

Offerta lancio fino al 31/12. Da 59€ ...

Abb.to 12Mesi Alloy

€ 39

Mensile

Perfetto per chi ricerca massima flessibilità e costanza

Valido per 12 mesi

Acquista ora

Corsi di Ginnastica online illimitati

Abb.to 12Mesi Paper

€ 52

Mensile

Perfetto per chi vuole scattare la palestra con l'online

Valido per 12 mesi

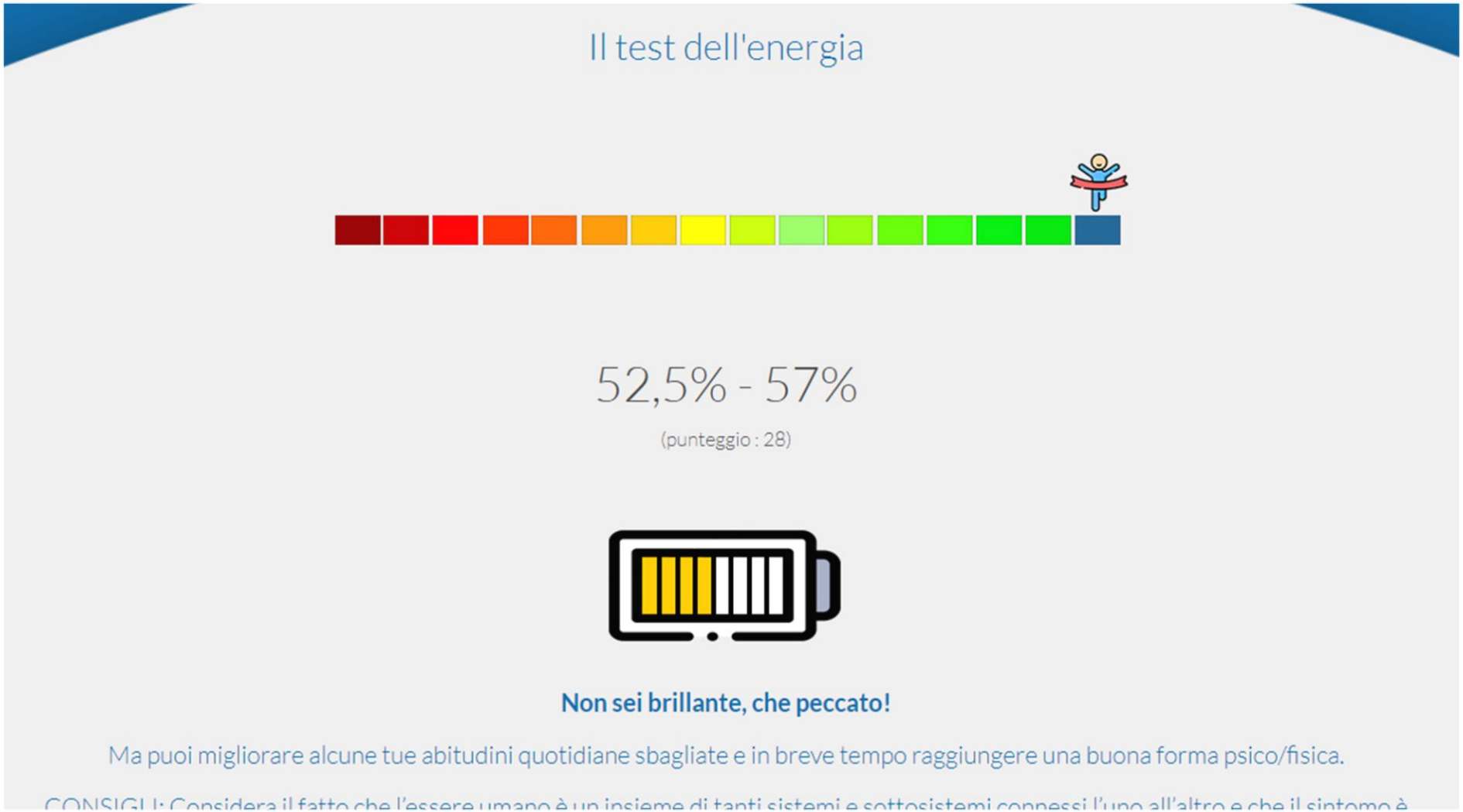
Acquista ora

3 corsi di Ginnastica online (da scegliere prima)

Step 5: con supervisione del Coach scelta dell'abbonamento

Step 5: con supervisione del Coach ''Test dell'Energia''

Step 5: ‘’Test dell’Energia’’

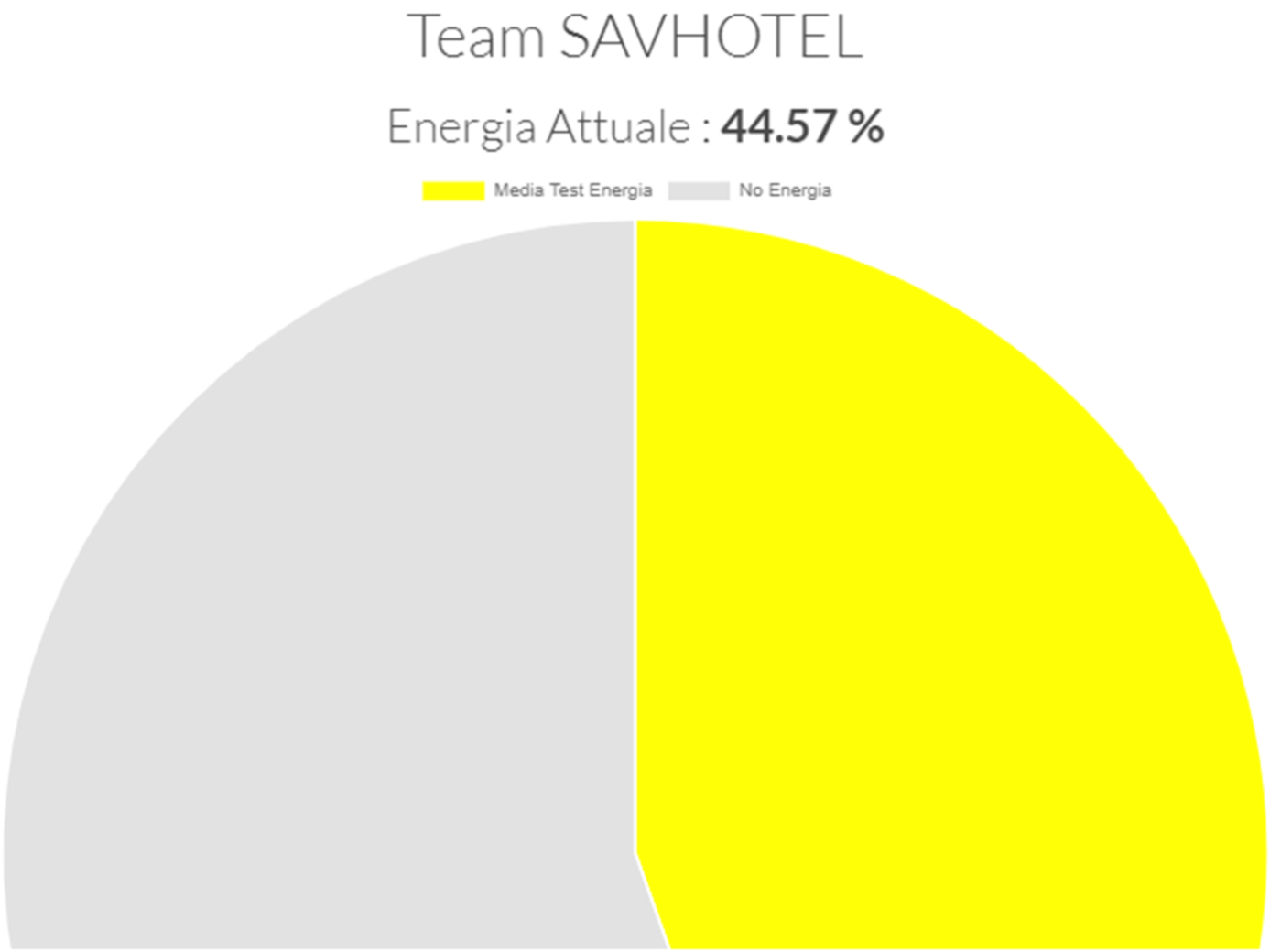


Step 5: ''Test dell'Energia''

22-06-2021 11:08:12 (24)	42,5% - 50%	
19-06-2021 06:17:32 (28)	52,5% - 57%	
29-05-2021 09:03:46 (24)	42,5% - 50%	

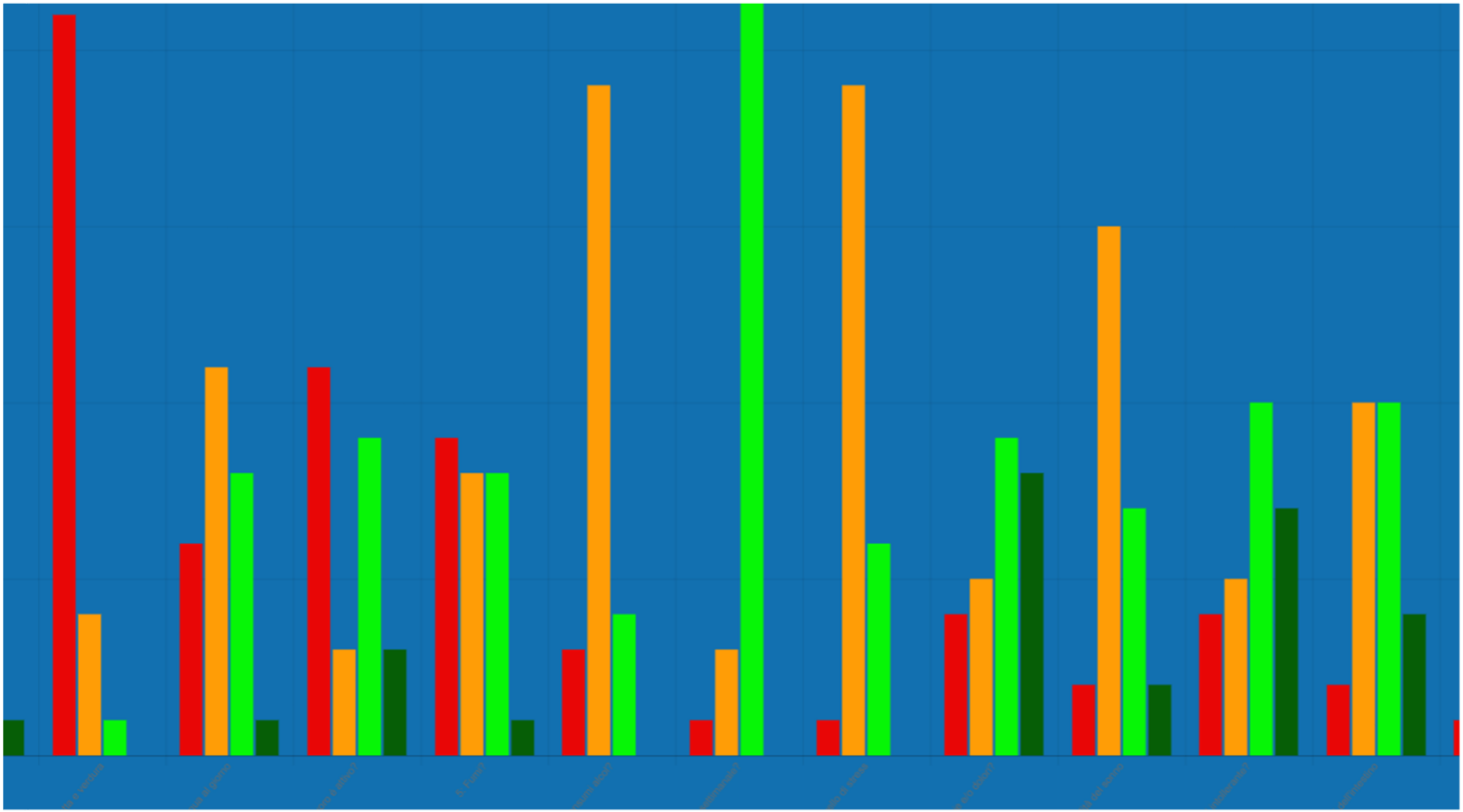
Step 6: rifare settimanalmente/mensilmente il test dell'energia

COSA VEDE L'INTERA AZIENDA!??



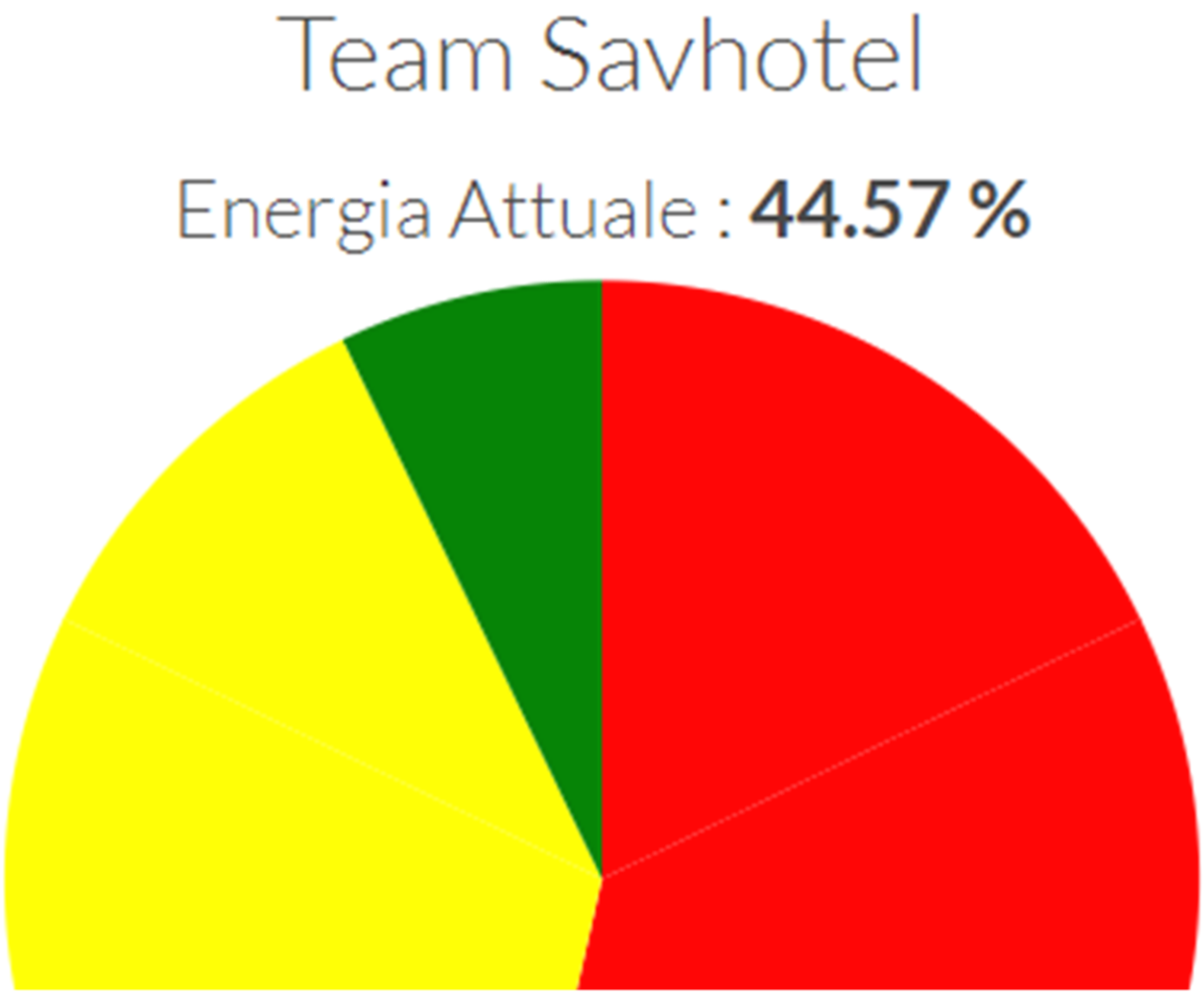
I risultati aggregati e i grafici ‘’RS – Planet One’’.

Per vedere il valore medio dell’energia del Team



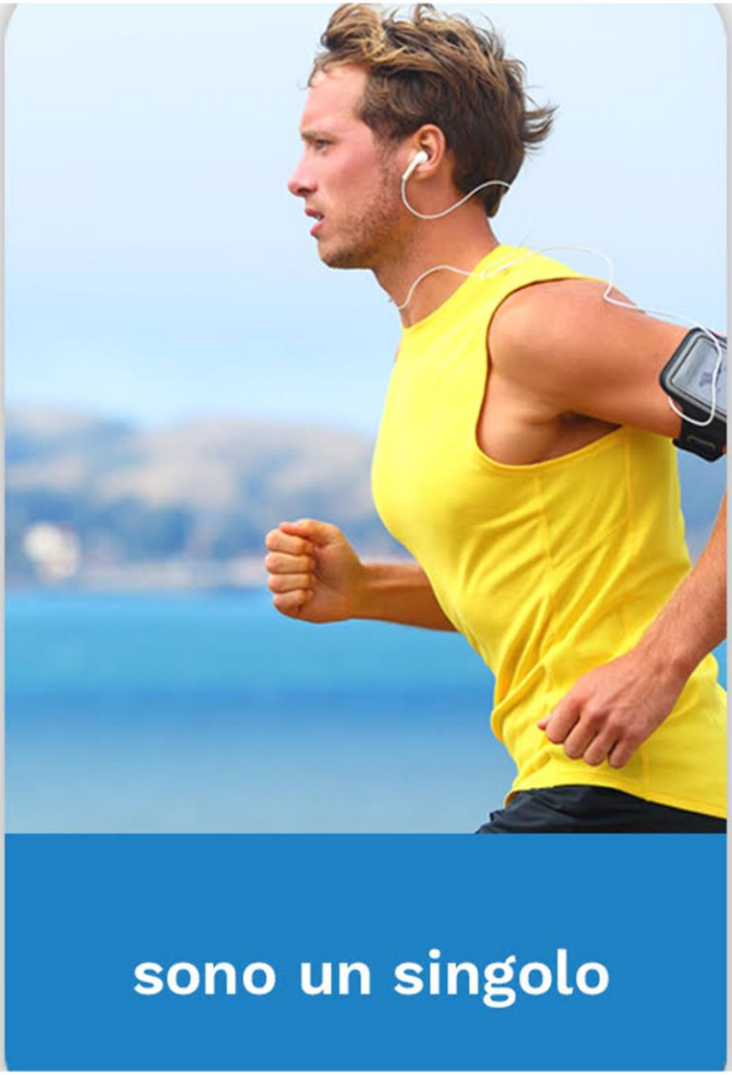
I risultati aggregati e i grafici ‘’RS – Planet One’’.

Per individuare i punti di miglioramento del singolo e del team



I risultati aggregati e i grafici ''RS – Planet One''.

Per individuare le persone che hanno maggiormente bisogno di aiuto e fargli prendere coscienza del loro stato psico/fisico.



Step 7: Training e Formazione personalizzate. Per la persona e per il Team

Step 7: Training e Formazione personalizzate. **Per la persona e per il Team**

Step 7: Training e Formazione personalizzate. **Per la persona e per il Team**

ALIMENTAZIONE E ESERCIZIO FISICO NELL'ERA COVID 19

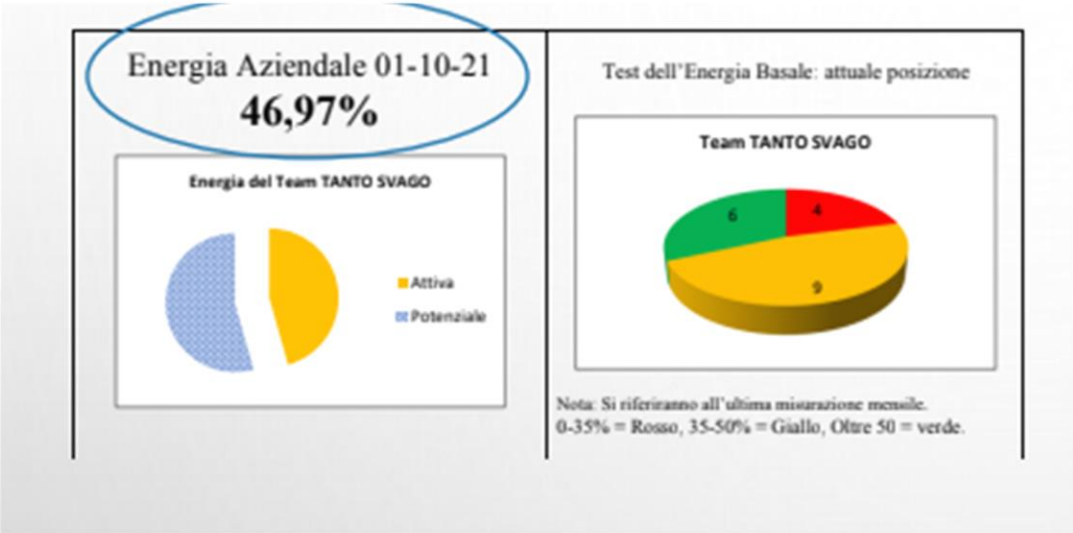
27 APRILE, Ore 18:00

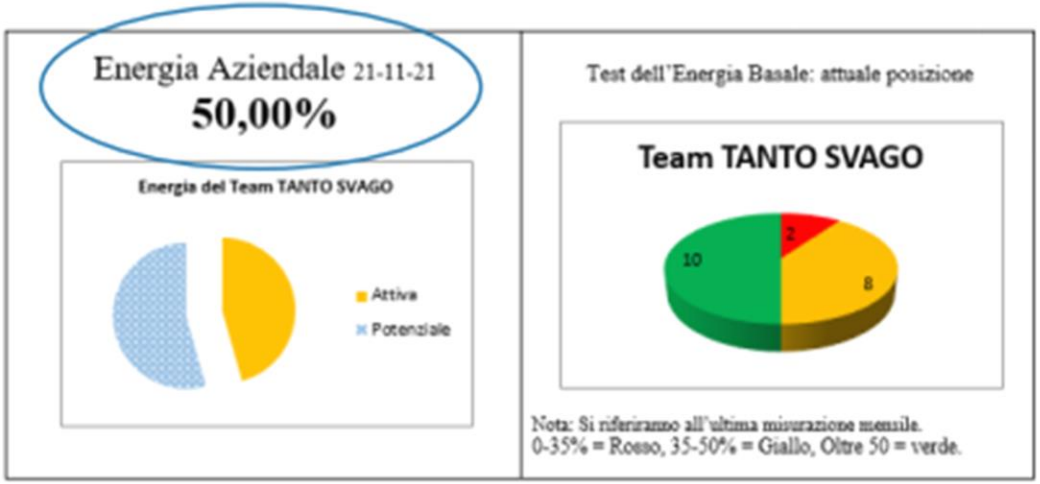
metodo e strumenti per
migliorare benessere
e performance.

Ne siamo tutti consapevoli e anche la ricerca ormai l'ha ampiamente dimostrato: una gestione equilibrata e combinata di attività fisica e alimentazione sono il mix più importante per la

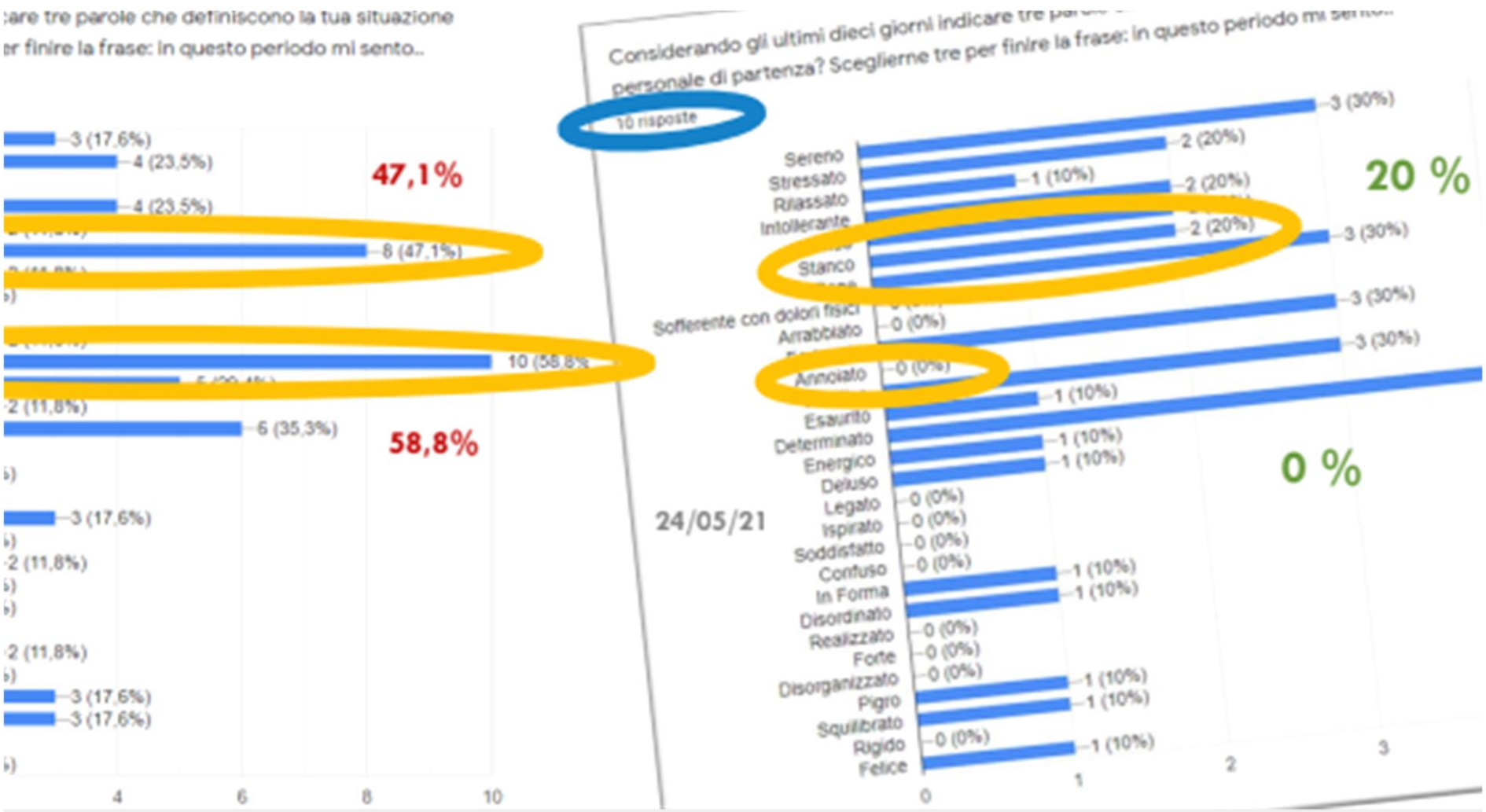
Step 7: Training e Formazione personalizzate. Per la persona e per il Team

Step 7: Training e Formazione personalizzate. Per la persona e per il Team

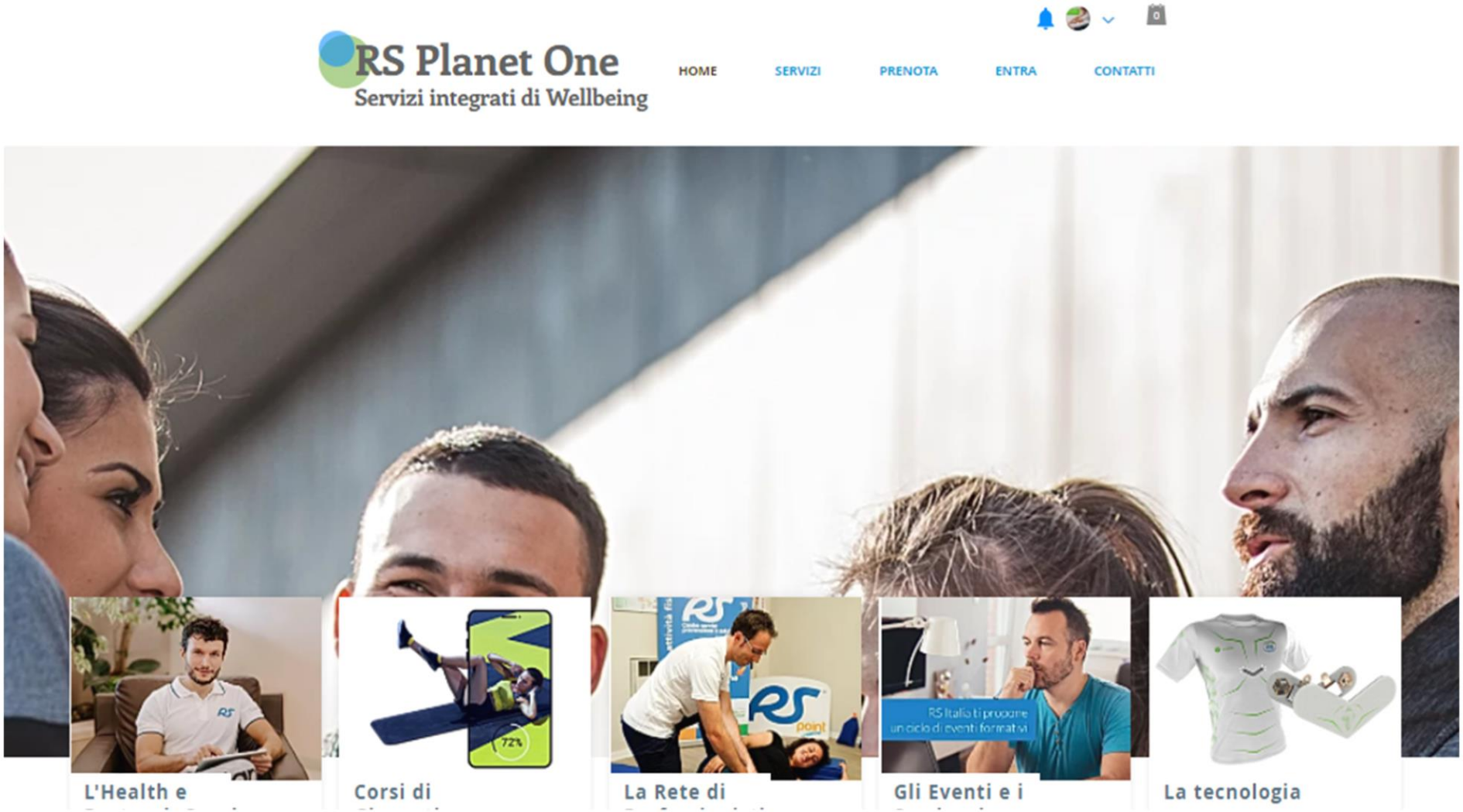




Step 8: mensilmente/trimestralmente Valutazione dei Risultati



Step 8: mensilmente/trimestralmente Valutazione dei Risultati



Step 9: CONTINUO RIADATTAMENTO del piano d'azione sulla base dei feedback

Investire in *Wellbeing*

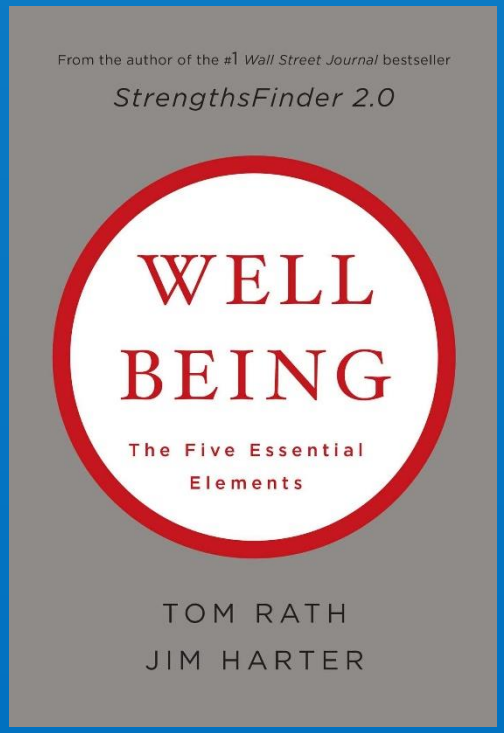
Una ricerca del 2019 dell'iOpener Institute di Oxford ha scoperto che **i dipendenti che si sentono bene sul posto di lavoro sono il 65% più energici** e hanno maggiori probabilità di sostenere il proprio lavoro per un lungo periodo di tempo.

Un'altra ricerca Gallup ha messo in luce il legame tra felicità, **riduzione dell'assenteismo** (le persone felici e altamente ingaggiate si assentano il **41%** in meno) **e produttività** (che aumenta del **17%**).

Cos’è il Wellbeing?

E’ una **Filosofia di vit**a che nasce a metà del secolo scorso

E’ la **Coesione Armonica di elementi chiave della vita** umana: la salute, la realizzazione professionale, la stabilità finanziaria, le connessioni sociali e un ambiente favorevole.



RS Italia è

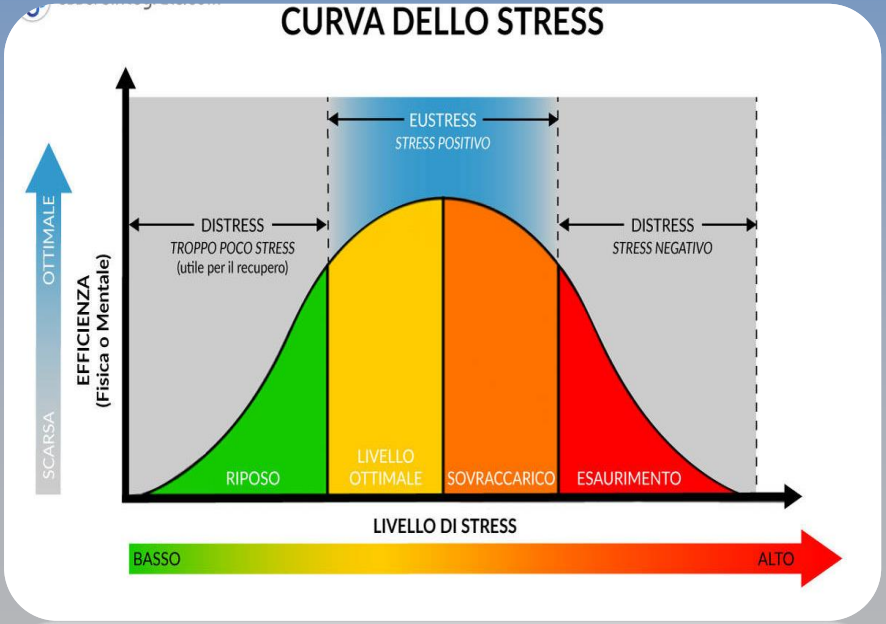
Un Supporto agli HR Manager

- *Aiuta «la persona» e l'azienda a conoscersi e* ***a Capire***
- *Insegna un* ***Metodo***
- *Dà la possibilità di scegliere tra tante opzioni* ***ma*** *con il* ***supporto esperto dell'Health Coach RS***
- ***Benessere 360°.***
  Personalizzazione e Flessibilità
  le parole chiave

Insegna a:

Ascoltare il corpo.
A riconoscere, a gestire e a regolare

le Tensioni..



Gli «ingredienti» di RS Italia per arrivare allo *stato di Aurosal?*

***1) Conoscersi** (consapevolezza)*

***2) Avere un Metodo** (semplifica il processo)*

3) L'Obiettivo!

(dal corso di yoga alla formazione sulle competenze soft Ma per un fine*).*

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

NICOLA D'ADAMO
Posturologo, CEO e Founder di RS Italia
Referente per la salute e il benessere
(Reg. Emilia Romagna)

Contatti

Nicoladadamo@rieducatoresportivo.it

Tel. 3451715652

Approfondimenti

www.reducatoresportivo.it
www.soluzioneplanetone.com
www.rsdragonfly.net
www.rsevents.info
www.letsgoitalia.net
www.illavorochefunziona.com
www.masterscienzemotorie.net