



Conosci. Capisci. Cambi.



HUMAN RESOURCES SOLUTIONS

“Vuoi **investire**
sul **benessere**
e le **competenze**
del tuo team?”

La vera **conquista** in un'organizzazione consiste nell'aiutare i propri collaboratori a capire e a fare delle scelte che favoriscono il **benessere**, le buone **relazioni** e le **performance**.

Per farlo, **RS® Italia** ha ideato e perfezionato un **format** che si adatta ai bisogni dei singoli individui e delle aziende con **risultati misurabili e garantiti**.





Chi siamo

Siamo un'**impresa innovativa italiana** attiva sul territorio nazionale con sede a Castenaso (BO).

Cosa facciamo

Diamo più energia al benessere e alle performance!

Con il supporto di un **metodo scientifico** e tramite **strumenti digitali innovativi** interveniamo sui comportamenti di persone e organizzazioni, generando un nuovo e sano equilibrio.

Vision

“ Più Valore e Energia alla Persona per una migliore prospettiva di Benessere nel Mondo ”

I nostri servizi:

(anche online)



Coaching



Training



Academy



*Comunicazione interna
e social*



Soft Skills



Benessere organizzativo

RS Coaching

Ogni **individuo** prima o poi si troverà in una situazione di **fatica**. Saperlo **ascoltare e osservare** fornisce al Coach elementi importanti per le sue **aree di sviluppo cognitivo e fisico**.

Quello che impedisce spesso alle persone di migliorarsi è la sua incapacità di vedere oltre.

Ecco che il coaching può diventare un **potente strumento di supporto** alla persona che vuole esprimersi al meglio per raggiungere risultati migliori e sempre più concreti.

HEALTH - POSTURALE - CORPORATE - TEAM

“ *La vita non è trovare te stesso.
La vita è creare te stesso.* ”

”

G. B. Shaw





RS Training

La conoscenza della persona e il suo benessere non garantisce la salute, una buona qualità della vita e una buona efficienza.

Non sempre si riescono a trovare gli **stimoli** per un training **costante** per mantenere buone le condizioni psico/fisiche.

Sulla base di questi presupposti è importante avere un supporto di **professionisti esperti** che garantiscano presso il **luogo di lavoro** e **online** una gamma di **servizi personalizzati**. Nasce con questo intento l'area **RS Training**, che attraverso una presenza costante garantisce **qualità della vita** e **risultati duraturi nel tempo**.

ONE TO ONE:

Posturologo

Nutrizionista

Personal Training

Massoterapista

DI GRUPPO:

Pilates

Yoga

Ginnastica Posturale

Allenamento Funzionale



“ Abbi buona cura del tuo corpo,
è l'unico posto in cui devi vivere. ”

Jim Rohn

RS Academy

Attraverso **attività integrate di progettazione e formazione** e con il supporto di strumenti tecnologici innovativi, **RS Italia** ha sviluppato un format che con semplicità trasmette stimoli, conoscenza e metodo.

Trovare le **motivazioni** e il corretto **coinvolgimento** sarà più facile e mantenere i risultati sarà la conseguenza di un lavoro che mira a offrire **autonomia e consapevolezza**.

PLANET ONE - MANAGEMENT

PLANET ONE - WELL BEING

FORMAZIONE MANAGERIALE

FORMAZIONE SCIENZE&BENESSERE

WELL BEING SUPPORT

TEAM WORKING

“ *Tutto è energia e questo è tutto quello che esiste.
Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri
e non potrai fare a meno di ottenere quella realtà.* ”

Albert Einstein





Comunicazione interna e social

a. Formazione sulla comunicazione interna

(strategia, go live, execution)

b. Formazione sulla comunicazione per social media B2B e B2C

(KPI, piano editoriale, programmazione, sponsorizzazione)
con particolare riguardo a LinkedIn

c. Formazione sullo speechwriting

(verifica delle fonti, redazione, presentazione)



Soft Skills

a. Comunica con efficacia

Crea una cultura del confronto, impara a gestire i conflitti

b. Public Speaking

Presenta al meglio le tue idee e progetti

c. Work Life Balance

Impara a dosare l'energia lungo l'arco delle 24 ore

d. Sviluppare la Resilienza

Imparare a navigare contro corrente, gestendo lo stress e lavorando sulla motivazione intrinseca

e. Strategie di Problem Solving

Usa il pensiero laterale per imparare a trovare soluzioni laddove pensi non ci siano

f. Empatia e Intelligenza emotiva

Impara a valorizzare gli altri e la tua persona e farai la differenza nel lavoro!



Benessere organizzativo

a. Guidare Gruppi di successo

Il carisma e l'autorevolezza del Leader per far crescere i collaboratori

b. Time Management

Tecniche e metodologie per imparare ad organizzarsi meglio al lavoro

c. Change Management

Come Governare, Facilitare e Comunicare il Cambiamento

d. La gestione delle Riunioni

Impara a predisporre una riunione efficace in cui tutti siano protagonisti

e. Saper Delegare è indispensabile

Dalla pianificazione al monitoraggio per un piano efficace di delega





Il valore aggiunto

Per chi vuole trasformare le competenze in soddisfazioni, benessere e performance.

- **Esperienza** consolidata sul campo
- Un **Team** di Ricercatori e Professionisti Specializzati
- **Conoscenza** ricca e in certi aspetti unica nel suo genere
- **Metodo** Scientifico e Misurabile
- **Focus** sulla persona e sul suo atteggiamento
- Approccio **Globale**

A chi è rivolto

A tutti coloro che vogliono migliorare le performance.

Manager, Dirigenti, Professionisti delle **Risorse Umane**.

CEO, Imprenditori e Responsabili che intendono **migliorare Organizzazione, Clima e Comportamenti**.

A chiunque cerchi un **Metodo Scientifico e Misurabile** che dimostri l'aumento del KPI.

A chi riconosce anche nella **forma fisica** un ruolo importante nel progressivo miglioramento delle performance.



Nicola D'Adamo

CEO e Founder,
Posturologo
e studioso esperto
di corretti
stili di vita

I principali
rappresentanti



Mauro Dotta

Human
Resources Trainer
e Executive
Coach ICF

I principali
rappresentanti



Filippo Poletti

Digital
communications.
Executive MBA
candidate at MIP

I principali
rappresentanti



Vito Giacalone

Specialista
in Benessere
Organizzativo
e Trainer
Comportamentale

I principali
rappresentanti



Tra i nostri partner:

K-rev: il suo sistema consente una valutazione continua e in tempo reale di competenze, comportamenti, obiettivi delle persone in azienda, non solo in direzione top-down ma anche a “360°” (bottom-up e peer-to-peer).

Le organizzazioni necessitano di nuovi modelli di leadership e differenti culture aziendali per fronteggiare le nuove sfide del nostro tempo.

Granchi & Partners è specializzata nel **calcolo del ROI** (Return On Investment) e del Payback Period degli investimenti sul Capitale Umano delle aziende. Questa metodologia viene applicata per calcolare il ritorno economico delle attività di Formazione, Welfare Aziendale, Smart Working, Diversity e degli investimenti in Innovazione di prodotto e di processo.

BioMetrica Sensor è un'azienda che ha per obiettivo quello di aiutare persone e sportivi a monitorare lo stato di salute e performance. In particolare ha realizzato un **sensore su fibra tessile** che raccoglie dati relativamente alla concentrazione dei sali nel sudore. Il sistema, basato su una maglietta, permette: analisi real-time (stato di salute in diretta).

H-Cube: è una start-up innovativa che lavora nel settore fashion healthcare. Grazie alla creazione di Tech clothes (TC) Brandizzati, H-Cube offre la possibilità a tutti gli utenti di monitorare i propri parametri biofisici (ECG, SPO2, Temperatura) in modo innovativo ed invisibile tramite capi d'abbigliamento alla moda. Inoltre, i diversi servizi in app in ambito Wellness, Workingtime e Freetime permettono all'utente di customizzare l'applicazione dei TC.

PhD Luca Muratore è l'ingegnere del software leader nel dipartimento Humanoids & Human Centered Mechatronics (HHCM) presso l'IIT e studente PhD presso l'University of Manchester. Laureato presso la facoltà di Ingegneria Informatica dell'Università di Pisa. Da Maggio 2014 lavora come ingegnere del software leader all'Istituto Italiano di Tecnologia (IIT) nel dipartimento HHCM. Nel 2015 ha partecipato alla DARPA Robotics Challenge come membro del team WALK-MAN.

Le sue attività principali erano relative al sottosistema di rete, l'architettura software e il livello di astrazione hardware. Ha partecipato al progetto europei CENTAURO e CogiMON,



HUMAN RESOURCES SOLUTIONS

Via Nasica 41/3, Castenaso (BO)
Numero verde gratuito 800864879
www.rieducatoresportivo.it

#persona #energia #salute #globalità #metodo #scientifico
#conoscenza #benessere #performance #engagement
#innovazione #progresso #relazione #ascolto #risorseumane