

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	[ARIETA MATTEO]
Indirizzo	[Via C. Carrà, N°7, 87020, Santa Maria del Cedro (CS)]
Telefono	3314327439
Fax	
E-mail	arieta.matteo@live.it
Nazionalità	Italiano
Data di nascita	[29/03/1989]

Obbiettivi professionali:

Orientamento alla ricerca di un impiego nell'ambito sportivo e rieducativo, settore rispondente alla mia formazione universitaria completata con il raggiungimento della **Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate**.

Caratteristiche:

Gestione delle sedute di Personal Training in forma professionale e nel massimo rispetto dell'etica, con una visione olistica.
Persona responsabile, che mette in discussione e si mette in discussione.

Competenze:

Postura; Prevenzione; Educazione alimentare; Rispetto delle sane abitudini; Promozione dell'attività fisica; Rieducazione al respiro.
Utilizzo di **Pancafit®**, unico attrezzo brevettato in tutto il mondo capace di riequilibrare la postura con semplicità ed in tempi brevi, agendo sulla globalità delle catene muscolari.
È in grado di ridare libertà e benessere a tutto il corpo attraverso l'allungamento muscolare globale decompensato;

Questo tipo di allungamento utilizza tecniche respiratorie per sbloccare il diaframma, migliora la postura e la condizione fisica grazie alla sua azione sulle tensioni e sulle rigidità muscolari, riuscendo, per tali ragioni, ad agire positivamente, in modo indiretto, nei confronti delle seguenti patologie:

- Blocchi respiratori
- Ipotonia muscolare
- Algie in genere
- Cefalee miotensive
- Artrosi anca
- Artrosi cervicale
- Artrosi lombare
- Artrosi del ginocchio
- Alluce valgo
- Cervicalgie
- Ernie discali
- Ernie jatali
- Formicolii
- Lombalgie
- Lombosciatalgie
- Arestesie
- Protusioni
- Tunnel carpale
- Ecc.

Inoltre con questo metodo si agisce su tutti quegli apparati che hanno relazioni con la postura: ATM, occhi e funzione visiva, sistema cutaneo e cicatrici reattive, sistema podalico e patologie del piede.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) [2014-2015]

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
Scuola calcio P. De Giorgio, Via Tito Minniti,37

 - Tipo di azienda o settore Scuola Calcio
 - Tipo di impiego Istruttore di scuola calcio
 - Principali mansioni e responsabilità Attività motoria applicata al calcio, formazione dei bambini per un futuro calcistico a livello professionista.

- Date (da – a) [2014-2015]

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
U.S.D. Santa Maria del Cedro-Marcellina

 - Tipo di azienda o settore Squadra dilettantistica
 - Tipo di impiego Preparatore atletico
 - Principali mansioni e responsabilità Programmazione e realizzazione di allenamenti mirati che consentano agli atleti di raggiungere la condizione fisica ideale e prevenire gli infortuni.

- Date (da – a) [2014-2015]

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
Istituto Sacro Cuore di Gesù, Marcellina

 - Tipo di azienda o settore Asilo
 - Tipo di impiego Insegnante di Educazione Motoria
 - Principali mansioni e responsabilità Organizzazione e direzione di attività motorie indirizzate ai bambini.

- Date (da – a) [2012-2014]

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
Pasquini Enzo

 - Tipo di azienda o settore Polisportiva United Perano
 - Tipo di impiego Educatore sportivo, Istruttore ginnastica dolce
 - Principali mansioni e responsabilità Gestione palestra, Attività fisica per bambini con avviamento al Mini Basket, Mini Volley, calcio a 5, calcio a 11, attività fisica per adulti, ginnastica preventiva e adattata (ginnastica dolce)

- Date (da – a) [2012-2014]

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
Di Florio Angela, Via Nazionale n°931 Selva di Altino CAP 66040 (CH)

 - Tipo di azienda o settore Palestra Fitness My Wellness
 - Tipo di impiego Istruttore sala attrezzi
 - Principali mansioni e responsabilità Posturologo, Gestione palestra, gestione corsi e controllo schede di allenamento.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

[07/2011 - 08/2011]

BRIDGE E LE CLUB

Disco bar

Bartender

Preparazione cocktails, gestione e bar.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

[06/1995 - 09/2010]

Arieta Franco, Via C. Carrà, n°7 CAP 87020, S.Maria del Cedro (CS)

Attività commerciale

Commesso

Vendita articoli dettaglio, Abbigliamento e Calzature

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

[2011- 2014]

Università degli studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara

Anatomia, fisiologia, fisiopatologia, biologia, neuroanatomia, neurofisiologia, cardiologia, ortopedia ecc.

LAUREA MAGISTRALE IN SC. DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

LAUREA II° LIVELLO.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

[29/03/2014 – 29/05/2014]

PANCAFIT metodo Raggi

Anatomia, fisiologia, ortopedia, cardiologia.

TECNICO I II III IV LIVELLO PANCAFIT

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

[04/04/2013]

Iscritto all'albo nazionale dei chinesiologi U.N.C.

Chinesiologo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

[20/01/2013 – 20/07/2013]

Master R.S.

Anatomia, fisiologia, ortopedia, cardiologia, posturologia, functional training, personal training per la salute.

Rieducatore Sportivo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

[30/07/2012]

Croce Rossa Italiana

Attestato B L S D

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

[31/09/2012]

Istruttore di scuola calcio privo di qualifica federale CONI

Anatomia, psicologia infantile, B L S D, traumatologia.

Educatore

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

[2012]

Formazione eventi

Anatomia

Elasto Taping

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

[2012]

Formazione eventi

Anatomia

Massaggiatore Sportivo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

[20/01/2013 – 20/07/2013]

CONI

Anatomia, fisiologia, ortopedia, cardiologia.

³Rieducatore Sportivo

[2011]

Mix Art Couse

Conoscenza delle origini di tutti i distillati e non.

Bartender

[2008 – 2011]

Università degli studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara

Psicologia, anatomia, sc. cliniche, diritto, fisiologia, biologia, ecc.

Laurea in Scienze delle attività motorie

[2003 - 2008]

Istituto tecnico commerciale per ragionieri e geometri di Diamante

Matematica e ragioneria.

Maturità ragioniere e perito commerciale

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

[ITALIANO]

ALTRE LINGUA

[FRANCESE]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[BUONO]

[BUONO]

[BUONO]

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

[Ottime capacità relazionali, sia con la singola persona che nel gruppo, dovute ad una predisposizione naturale alla socializzazione. Ottime capacità nell'utilizzo delle varie tecniche di comunicazione, acquisite attraverso i diversi corsi e le esperienze lavorative in ambito sociale. Accentuata tendenza di aiuto verso il prossimo, tramite comprensione, disponibilità e umanità, correlate ad una buona dose di ottimismo ed umiltà.]

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

[Buona capacità organizzativa nella realizzazione di attività ludiche e ricreative, riferite in particolare alla programmazione di percorsi terapeutici e di socializzazione in gruppi di vario genere. Buona capacità di organizzazione delle attività giornaliere di disabili, anziani, bambini, ecc.]

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

[Buone capacità nello svolgimento di attività sociali e sanitarie e nell'uso di ausili come: deambulatori, sollevatori, ecc. Buone conoscenze informatiche di vari programmi come word, excel, corel-draw, autocad, internet, ecc.]

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

[Buone capacità di realizzazione di attività teatrali e di animazione, anche attraverso l'utilizzo della musica. Buone capacità artistiche quali: disegno, pittura, lavorazione creta e manipolazione di svariati materiali come cartoncino, pongo, polistirolo ecc.]

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B, munito di auto propria.

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Partecipazione a:

- Convegno "seminario effetti delle radiofrequenze sui tessuti e le relative applicazioni cliniche"
- Corso di formazione BLSD
- Convegno "Organizzazione di grandi eventi sportivi"
- Sviluppo tesi triennale ORGANIZZAZIONE DI GRANDI EVENTI SPORTIVI
- Sviluppo tesi magistrale EFFETTI BENEFICI DELLA GINNASTICA DOLCE IN PERIODO POST-MENOPAUSA

