+energia
RS
+salute

Planet One

Wellbeing Solutions

il

ha rinforzato l'idea che

la qualità della vita

è una priorità!

ma i Centri Fitness
non sono l'unica soluzione
per stare meglio!

- *vite lavorative piene*
- *impegni familiari*
- *poco tempo libero*

impediscono ai nostri collaboratori
di fare una vita equilibrata

Per questo *nasce*
RS – Planet One

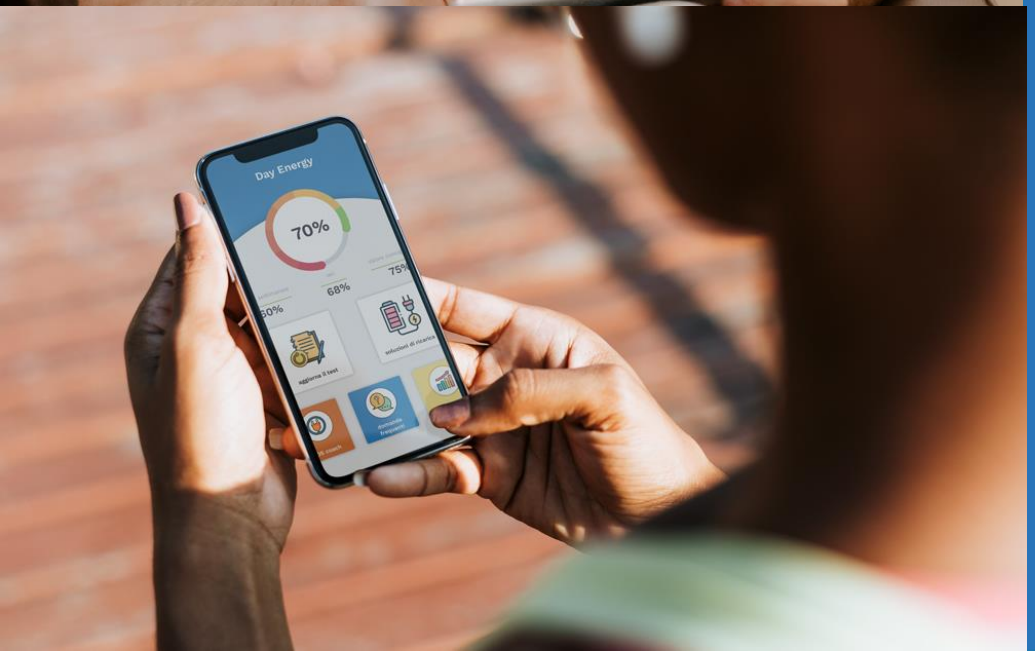
Una **soluzione integrata**
di strumenti e professionalità in ambito benessere 360°.

« Mens sana
in Corpore sano »

cosa trovi in RS – Planet One?

Un Coach che ti orienta, strumenti di monitoraggio, corsi di *pilates*, *yoga*, *posturale*, *team building*, *eventi*, *personal trainer*, *nutrizionisti*, *community*, *attività*, *formazione*, *libri*, *momenti di incontro*.

Attività
Prevalentemente online



i *punti di forza*

L' **Health Coach personale** (tutor e guida, che orienta e supporta..)

"RS Rcarica"
La App web che misura e monitora l'energia della persona

POSTURAL COACHING RS - Prova

30 min

Prenota ora

PERSONAL TRAINER (10 sedute)

1 h

540 €

Prenota ora

Pilates - Corso Piccoli Gruppi

140 €

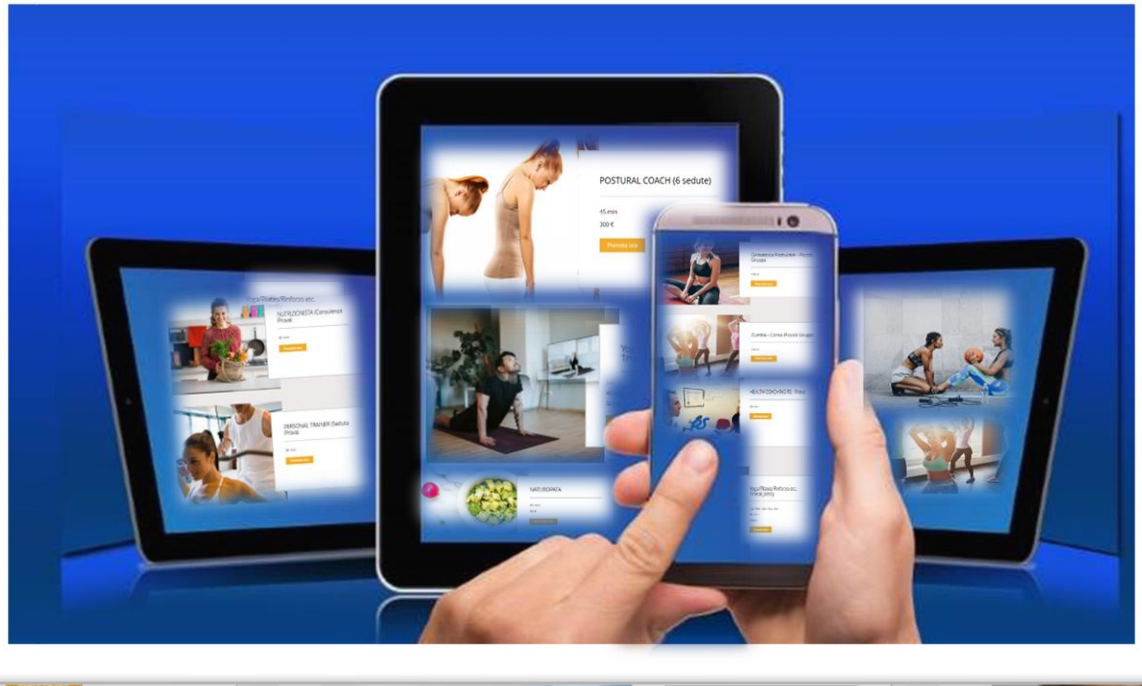
Prenota ora

MASSOTERAPISTA (5 trattamenti)

Yoga - Corso Piccoli Gruppi

140 €

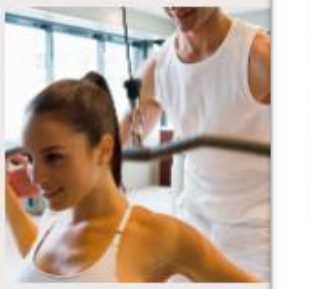
Prenota ora



Ginnastica Posturale - Piccoli Gruppi

140 €

Prenota ora



Zumba - Corso Piccoli Gruppi

140 €

Prenota ora

Potenziamento Muscolare - Piccoli Gruppi

140 €

Prenota ora

45 min

70 €

Prenota ora

Rinforzo Muscolare Donna Piccoli Gruppi

140 €

Prenota ora

Yoga/Pilates/Rinforzo etc. 1mese jointly

Lun, Mar, Mer, Gio, Ven

45 min

Gratis

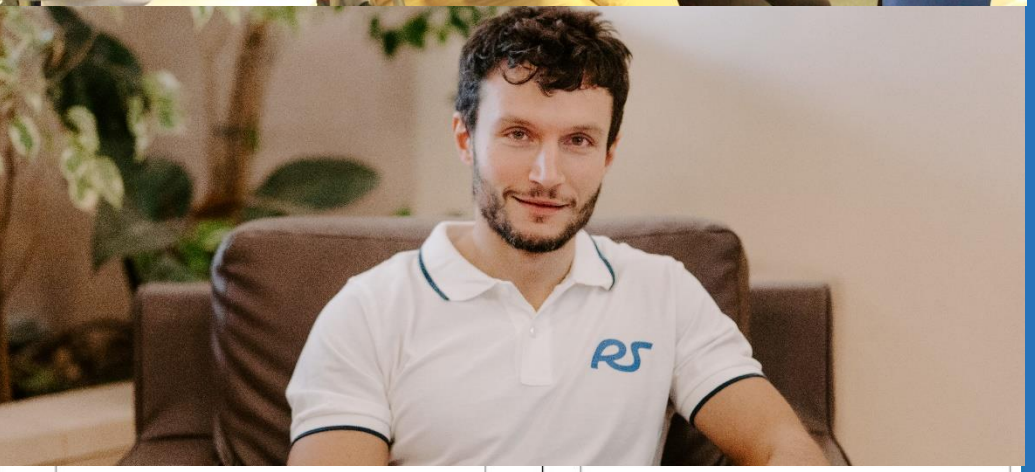
Prenota ora

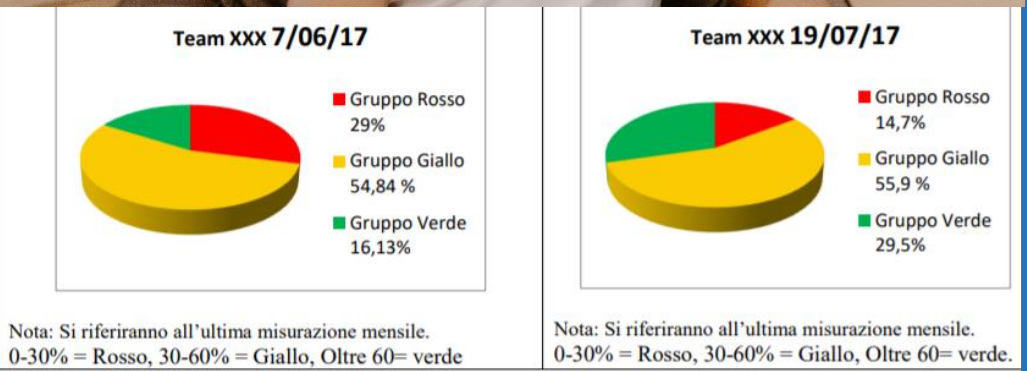
NATUROPATA

45 min

30 €

Prenota ora





Come «entra» nelle aziende?

1) Evento di presentazione (test dell'energia, definisce il focus e le linee guida del progetto)

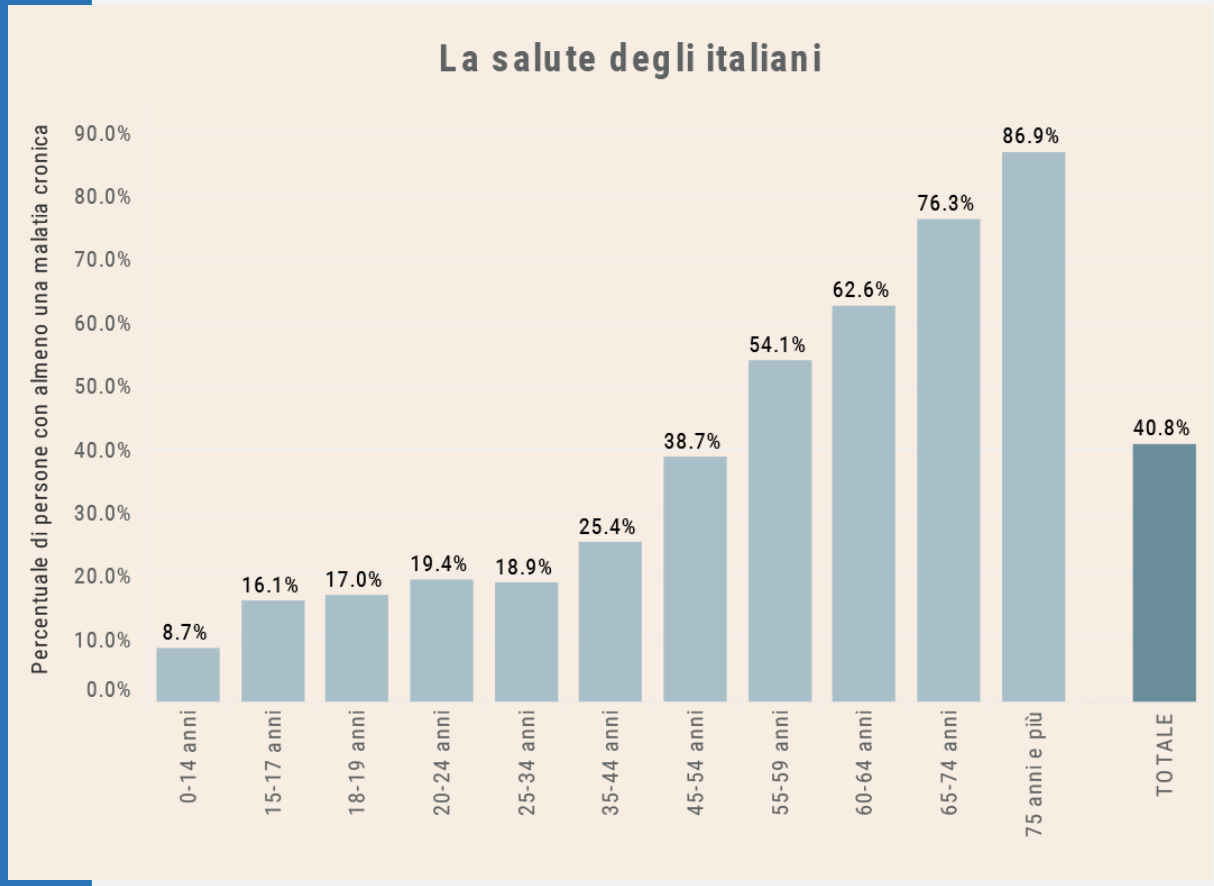
2) Appuntamenti con l'Health Coach RS, corsi di ginnastica, seminari etc.| Per singoli e team.

3) Monitoraggio dell'energia (è seguito da azioni che variano sulla base dei bisogni che emergono). Per singoli e team.

sono un singolo
siamo un team

Il target di riferimento

- **Età:**
  25 / 64 anni
- **Caratteristica**:
  Persone con poco tempo libero, sedentarie e Stressate
- **Interessi**:
  Health Life / Wellbeing
- **Area Geografica:**
  Italia



trend
Wellbeing

50 Miliardi di euro
(benessere e cura della persona in Italia) – *Fonte Sole24Ore*
2,3 Miliardi Settore fitness – *Fonte RICH FIT*

Dopo la pandemia..
sta crescendo due volte più velocemente
del resto dell'economia

una rivoluzione!

Modello di pricing

- **Investimento iniziale di set up + Abbonamento mensile targhettizzato**

Obiettivo

Più Energia e migliore Qualità della Vita e del lavoro

Farà leva su:

Stimoli positivi e un metodo che favorisce una maggiore consapevolezza e un migliore stile di vita

Team Line

Giorno 1
Conosci

- Evento di presentazione al gruppo del progetto e test dell'energia

Dal Giorno 3
Capisci

- Consulenze Health Coaching online, Appuntamenti Specialistici e Team Building

Settimanale/ Mensile
Cambi

- Monitoraggio del cambiamento dell'energia e verifica del risultati

3° Mese

- Plenaria di confronto e valutazione dei risultati con riprogettazione del piano d'azione

… che impatto avrà RS – Planet One??

Più energia per tutti,
per una migliore prospettiva di benessere nell'aziena
e.. nel mondo!

Grazie

RS Italia

www.rieducatoresportivo.it

Nicola D'Adamo 3451715652