

WELLBEING SUPPORT

**“MIGLIORI LO STILE DI VITA
E MIGLIORI IL BENESSERE DEL TUO TEAM”**

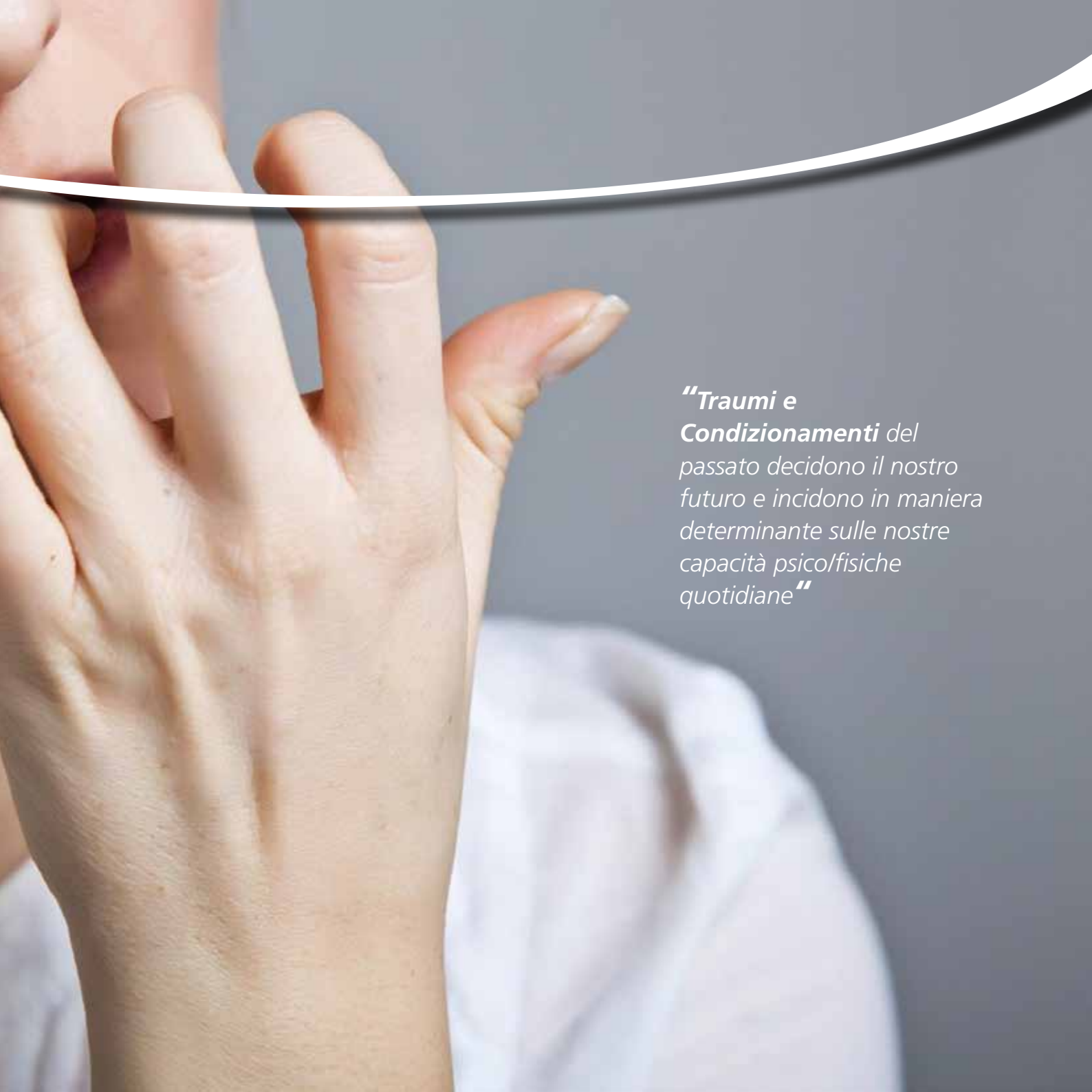


chi è RS Italia?

È un team di professionisti-**specialisti di postura e prevenzione** che hanno studiato **strumenti innovativi** e un **metodo** di lavoro efficace per sensibilizzare diversi target di utenti, tra i quali gli atleti.

In **poco tempo** trasmettono una equilibrata **consapevolezza** per fare prevenzione degli infortuni e migliorare il benessere e l'efficienza psico/fisica. Queste azioni sono di fatto un potente elemento di **rinforzo psico/fisico**.





***“Traumi e
Condizionamenti del
passato decidono il nostro
futuro e incidono in maniera
determinante sulle nostre
capacità psico/fisiche
quotidiane”***

Cosa fa RS Italia?

Prevalentemente attraverso **Workshop** e **Consulenze one to one** trasmette conoscenza e *stimola* lo sportivo alle regole di uno **stile di vita** più sano. L'obiettivo finale di RS è quello di rendere il giocatore protagonista consapevole delle proprie **abitudini**.



Diventare consapevole di certi meccanismi rappresenta un elemento chiave affinché si esprimano al meglio le potenzialità dell'individuo



Chi può averne bisogno?

Tutti gli atleti ai quali è richiesta una migliore condizione psico/fisica comparata con un perfezionamento della performance. Tale approccio è da considerarsi anche come un importante elemento di consolidamento per l'**equilibrio** della squadra.



*"Non è la storia a
cambiarci ma il nostro
atteggiamento nei
confronti di essa"*

R. S.



Come si svolge il servizio?

RS Italia propone **incontri collettivi** a tema seguiti da **consulenze mirate/**finalizzate. Il pacchetto va studiato con la società che ne fa richiesta e si diversifica a seconda degli obiettivi.

La particolarità dell'approccio RS sta nella **specificità dell'intervento** sulla squadra e sui singoli giocatori che focalizza tutta l'attenzione su un'unica variabile: l'**energia basale** (forza vitale).

Attraverso un'**app** che misura quest'entità RS Italia percepisce e **fa percepire** il punto di partenza, individua gli elementi di criticità, pianifica e monitora i cambiamenti nel tempo.





*“La perseveranza è ciò che rende
l'impossibile possibile,
il possibile probabile,
e il probabile certo”*

Robert Half



WELLBEING SUPPORT

**“MIGLIORI LO STILE DI VITA
E MIGLIORI IL BENESSERE DEL TUO TEAM”**

www.rieducatoresportivo.it

