

RS Italia
dal 2009

PREMESSE E PROGETTI PER IL TUO BENESSERE 2024

800 864879 n° verde gratuito

info@rieducatoresportivo.it

3451715652 WhatsApp

www.soluzioneplanetone.com

CHI SIAMO



RS Italia - "Più Energia alla Persona per una migliore Prospettiva di Benessere nel Mondo"

Impresa innovativa specializzata in **benessere personale** e **Wellbeing Corporate** con sede a Castenaso

COSA FACCIAMO

La basi

Con un *format unico* nel suo genere *RS Italia* si focalizza e **augmenta l'energia** di persone e team.

Tutto inizia dalla misurazione dell'energia personale che con la guida e il supporto di un **Health Coach specializzato** consente all'individuo e ai team di conoscersi più a fondo e di fare *scelte più consapevoli*.

Valore aggiunto

- **Innovazione** digitale e di pensiero
- **Esperienza** consolidata sul campo
- Team di Ricercatori e **Professionisti specializzati**
- **Know How** curato al dettaglio
- **Metodo Scientifico** e Misurabile
- Focus sulla Persona e **la sua storia**
- **Approccio Globale**



LA NOSTRA RICERCA



Stress e Stanchezza sono alla base dei principali problemi di comportamento, relazione, salute, disfunzione e dimissioni al lavoro che affliggono la società moderna. Le soluzioni passano dal riconoscimento del valore e dalla **quotidiana gestione delle energie** psico/fisiche.

Le nostre proposte

Mirano alla consapevolezza e passano da consulenza, coaching, formazione e training su misura. Si basano sull'ascolto e sull'osservazione di **personale laureato e specializzato**. Metodo® strutturato e consolidato da 15 anni di esperienza sul campo.



Panoramica

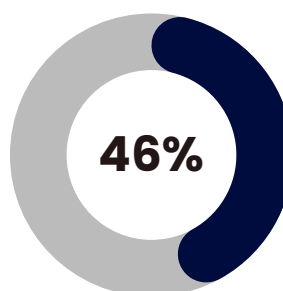
Stress e Stanchezza: ne soffrono 9 persone su 10.

L'OMS ha definito lo stress il male del secolo. Si manifesta con: Stanchezza, perdita di controllo, disturbi di comportamento, assenteismo, dimissioni, invecchiamento precoce e perdita di capelli.

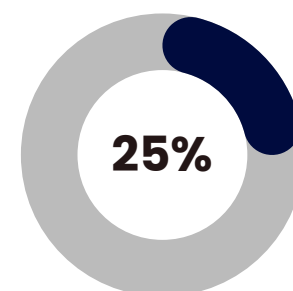
Forse è anche per rimediare a questa sensazione di stress vissuto da molti lavoratori, che il 55% degli italiani è disposto a guadagnare meno pur di avere un giorno libero in più, e la percentuale sale addirittura al 62% nella fascia di età tra i 25 e i 34 anni. A mettere in luce questo dato è *Assirm*.

In Italia lo stress causa:

Mal di testa e Stanchezza



Ansia, Dolori, Nervosismo e Insonnia



- Alto rischio di **burnout** al lavoro (**1 persona su 5**)
- Favorisce la **tristezza al lavoro**. Ne soffrono il 27%.
- 6,9% dimissioni aziendali (aziende >100 dip.)





MACRO PROGETTI

**RS
2024**

Master Wellbeing Specialist (feb. e nov.)

Master privato di supporto a chi si occupa o si vuole occupare di people care e risorse umane. Alta formazione *per acquisire le competenze specifiche del benessere personale e del Wellbeing corporate*. E' la porta di accesso alla **certificazione** del Wellbeing Corporate Specialist, il punto di riferimento del benessere in azienda.

Olimpiadi Interaziendali (fine giugno)

Evento sportivo e culturale che si terrà a giugno a Bologna per piccole, medie e grandi aziende che intendono confrontarsi su attività sportive di gruppo. Comprende tante iniziative per migliorare il clima aziendale, *stimolare e rinforzare il team*. *Due Giorni Indimenticabili* aperti anche alle famiglie dei dipendenti.

Festival delle Sane Abitudini (inizio ottobre)

Evento cittadino suddiviso in quattro giornate caratterizzate da *iniziative di ispirazione e di orientamento ai corretti stili di vita*.

A collaborare nel progetto aziende del territorio, cittadini e associazioni culturali e sportive con la volontà di dare il proprio contributo ad un ecosistema che intende reagire al malessere generale di una società in affanno.

BolognaFiere:

Area del Wellbeing in “Ambiente Lavoro” (metà nov.)

Ambiente Lavoro è la manifestazione di riferimento per chi si occupa di salute e sicurezza sul lavoro. Nel 2024 terrà al suo interno un'area interamente dedicata al benessere personale e al Wellbeing Corporate. L'**Area del Wellbeing** sarà uno spazio espositivo, esperienziale e congressuale dove *respirare sano* grazie alla presenza di esperti del settore.



Italia Planet One (2024/2027)

Progetto triennale che misurerà e aumenterà l'energia degli Italiani. *Tramanda cultura e metodo* e #ispira persone e organizzazioni ad uno stile di vita più equilibrato. Partendo dalla #consapevolezza e attraverso i suoi servizi trasversali istruisce e supporta l'individuo, i team e interi territori ad un *miglioramento della qualità della vita*.

RS Planet One

Strumento digitale modulabile (Wellbeing solution) formato da due macro unità: la *palestra virtuale* che allena mente e corpo e il *diario di bordo* che misura e monitora l'energia della persona e dei team. Con il supporto di **Health Coach Specializzati** tramanda #Consapevolezza e #Metodo. *Motiva e premia* chi partecipa attivamente.

CONCLUSIONI



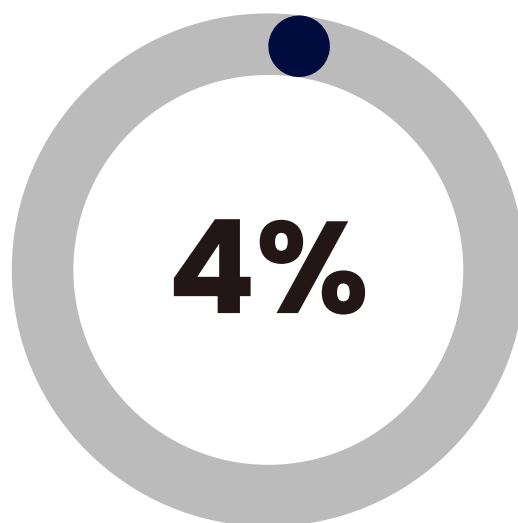
Stress e **stanchezza** determinano rischi concreti per la salute e il benessere della società e di aziende sempre più in affanno.

Il principale indicatore che aumenta all'interno di un'organizzazione sostenibile dove si sta bene è *il coinvolgimento*.


Coinvolgimento in azienda in Italia 2022 (Gallup)

La promozione della **cultura del benessere in azienda** è una priorità per la società e a dirlo questa volta sono anche l'82% delle aziende intervistate. L'87% di queste ha iniziative di Wellbeing in atto, ma soltanto il 55% possiede una vera e propria strategia.

Il settore richiede **competenze specifiche** e **esperienza sul campo**.



Diceva Einstein:
sai che cos'è la follia? E' fare sempre la stessa cosa e aspettarsi risultati diversi



800-864879



www.soluzioneplanetone.com