

# **CURRICULUM VITAE**

## **Dott.ssa Laura Paesano**

### **DATI PERSONALI**

**Laura Paesano**

Nata a Bologna il 20/11/71

Indirizzo: v. sante Vincenzi 42

40138 Bologna

E-mail: [lapaesan@tin.it](mailto:lapaesan@tin.it)

Recapito telefonico: 349 2662434

### **FORMAZIONE PROFESSIONALE**

- ❖ Marzo 1997: **laurea a pieni voti in Scienze Biologiche** (indirizzo fisiopatologico) conseguita all'Università degli Studi di Bologna
- ❖ **2001: iscrizione all'ordine nazionale dei biologi (ONB) sezione A** con abilitazione all'esercizio professionale dei biologi nutrizionisti
- ❖ 24-25 maggio 2003 (Montecatini Terme): V congresso internazionale teorico- pratico di nutrizione olistica
- ❖ maggio 2005: corso accreditato sulle “**allergie e intolleranze alimentari**” organizzato dall'ordine nazionale dei biologi (ONB)
- ❖ 11,12,13 novembre 2005 (Roma): corso di formazione sulle “allergie e intolleranze alimentari : teorie , metodologie diagnostiche e strategie dietetiche e nutrizionali” organizzato dall'ABNI (ASSOCIAZIONE BIOLOGI NUTRIZIONISTI ITALIANI)
- ❖ 4-5 marzo 2006 (Firenze) : corso accreditato di nutrizione in ambulatorio
- ❖ marzo-aprile 2006 (Pescara): corso accreditato dell'ABNI su “gestione multidisciplinare del sovrappeso e dell'obesità”
- ❖ 8 aprile 2006 (Ancona): partecipazione al 1° congresso regionale SIO Marche (società italiana obesità)
- ❖ Maggio 2006 (Rimini) partecipazione al convegno : “ **l'importanza dell'alimentazione nello sport**” . **Sala convegni Fiera Rimini -Wellness**
- ❖ 2-3 giugno 2007 (Ponzano Veneto TREVISO) :corso accreditato su “nutrizione e malattie cronico-degenerative”
- ❖ novembre 2007-maggio 2008 (Hotel Savoia Bologna): scuola di **nutrizione biologica** della SENB ( Società Europea di Nutrizione Biologica) promosso dall'azienda GUNA.
- ❖ 13 settembre 2008 (Bologna): convegno medico-scientifico: Nutrizione e metabolismo “Lo stress ossidativo: cause, effetti,diagnosi e terapie”.
- ❖ 23 ottobre 2008 (Salsomaggiore Terme):corso della società SIAS (SOCIETA' ITALIANA ALIMENTAZIONE E SPORT): “ **NUTRIZIONE E SPORT : alimentazione e sport aspetti pratici e metabolici**”
- ❖ 14,15,16 maggio 2009 (Taormina): 1° congresso internazionale di “alimentazione e nutrigenetica”
- ❖ 21 marzo 2009- 21 giugno 2009 (Firenze): corso di specializzazione accreditato di “**fondamenti di nutrizione clinica e applicata**”.

- ❖ 12 settembre 2009 (Bologna): XIV convegno medico scientifico: nutrizione e metabolismo “lo stress ossidativo: cause, effetti, diagnosi e terapie”.
- ❖ 10 maggio 2010 (Parma): partecipazione al convegno *pianeta nutrizione-la corretta nutrizione in età pediatrica*.
- ❖ 25 settembre-16 ottobre 2010 (Bologna): partecipazione al corso dell'ADI (assoc. italiana dietetica e nutrizione clinica) sull' “utilizzo di integratori e formulati biofarmaceutici nei disturbi metabolici-nutrizionali”
- ❖ Aprile 2011 (Bologna) : attestato di partecipazione al corso del Prof. Ivo Bianchi su “patologie endocrine e metaboliche”
- ❖ 10-11 giugno 2011 (Roma) : 3 conferenza nazionale dell'ONB “ ALIMENTAZIONE E SUPPORTO NUTRIZIONALE: BIOLOGIA E NUTRIZIONE”
- ❖ Marzo-maggio 2012 (Bologna): corso accreditato di nutrizione umana organizzato dall'ONB (ordine nazionale biologi) : “**la biologia nell'alimentazione e la gestione dell'attività sportiva**”

### ATTIVITA' LAVORATIVA

Anni 1999\_2001: libere docenze di biologia, scienza dell'alimentazione e chimica presso scuole di naturopatia e istituti privati.

Dal 2002 inizia la libera professione come biologa nutrizionista.

2004-2009: attività part time di informatore scientifico presso azienda di fitoterapici e integratori alimentari , contemporaneamente alla libera professione di nutrizionista.

Attualmente pratica l'attività libero professionale di **biologa nutrizionista** presso alcuni poliambulatori privati di Bologna.

Dal 2010 collabora con la **società Rieducatore Sportivo** in qualità di consulente nutrizionale nella pratica sportiva, attività svolta presso la palestra Fashion and Fitness.

Gennaio 2013 : libera docenza presso la scuola master **Rieducatore Sportivo**. (sede lezioni: hotel Savoia Regency Bologna). Materie trattate: alimentazione nella pratica sportiva e integratori nutrizionali.

Esegue programmi nutrizionali personalizzati in situazione di :

- sovrappeso e obesità
- disturbi funzionali gastrointestinali quali gastrite, sindrome del colon irritabile, stipsi, diverticolosi
- dislipidemie (ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia)
- ipertensione
- iperglicemia
- INTOLLERANZE ALIMENTARI (test in vitro metodica ELISA, Test EAV)

**Programmi nutrizionali durante :**

- **L'ATTIVITA' SPORTIVA**
- **GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO**
- **MENOPAUSA**

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ,ai sensi del D.lgs 196 del 30 -6-2003.*

**FIRMATO:**

**Laura Paesano**

