

FORMATO EUROPEO CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **D'ADAMO NICOLA**
Indirizzo **VIA PASQUALI 10, CASTENASO (BO), 40055.**
Telefono **3451715652**
E-mail **nicoladadamo@rieducatoresportivo.it**
Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **11/01/1981**

POSTURA - **COM**UNICAZIONE -

RIEDUCAZIONE - **ATT**IVITA' MOTORIA PREVENTIVA - **RIA**TLETIZZAZIONE - **TER**APIA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 1/10/2015 ad oggi
CENTRO SERVIZI PREVENZIONE E SALUTE presso RIEDUCATORE SPORTIVO srl (Bologna)
Società a responsabilità limitata (da Ott 2015 Start up Innovativa)
Servizi per la prevenzione e per un sano stile di vita.
PRESIDENTE E AMMINISTRATORE

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 1/09/2005 ad oggi
FASHION&FITNESS (Bologna)
Centro Fitness (4000 soci annui)
Libero Professionista
POSTUROLOGO / COACH DELLA SALUTE. Specialista in trattamenti conservativi finalizzati alla prevenzione e alla risoluzione di disfunzioni / sindromi posturali. Educatore e Guida di riferimento per persone alla ricerca di un rinforzo psico/fisco in compatibilità con un piano di prevenzione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 1/10/2009 ad oggi
CENTRO SERVIZI PREVENZIONE E SALUTE presso RIEDUCATORE SPORTIVO srl (Bologna)
Società a responsabilità limitata (da Ott 2015 Start up Innovativa)
Servizi per la prevenzione e per un sano stile di vita.
POSTUROLOGO

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 10/2014 ad 04/2015
Emanuele Marra (Preparatore Atletico Professionistico)
STAF TECNICO DI VINCENZO MONTELLA (Fiorentina Calcio)
Collaborazione in Libera Professione
Trattamenti Posturali ed azioni finalizzate alla Prevenzione degli infortuni degli atleti

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 15/02/2012 ad oggi
FISIOMEDIC ACADEMY (Milano)
Scuola Di Formazione
60 ore di Docenza. Coordinatore di Docenti e Alunni.
COORDINATORE E DOCENTE MASTER RIEDUCATORE SPORTIVO

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 1/01/2012 ad 11/04/14
FASHION&FITNESS (Bologna)
Centro Fitness (2000 mq)
Gestione Tecnica sala fitness
RESPONSABILE DEL PERSONALE

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 01/09/2007 al 31/04/2008 / dal 16/02/2012 al 31/07/12
CENTRO ESPERIA (San Lazzaro (BO))
Fisioterapia e Riabilitazione
tirocinio (150 Ore + 300 Ore)
MASSOTERAPISTA (tirocinante)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 01/09/2010 al 1/09/2012
CELESTE GROUP (Bologna)
Associazione Podistica
Stagionale (volontario)
PREPARATORE ATLETICO

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 01/09/2001 al 30/07/2003
PRO VASTO
Società Calcistica Giovanile
Volontario, Stagionale a contratto
PREPARATORE ATLETICO E DEI PORTIERI (settore giovanile scolastico)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 01/02/2011 al 31/04/2011
SCUOLA MATERNA (URBINO)
Università degli studi di Urbino
TIROCINIO (150 ORE)
EDUCATORE

ESPERIENZA LAVORATIVA (SPORT/CALCIO)

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 1997 al 2005
Renato Curi (PE), Pro Vasto (CH), Roccaspinaveti (CH), San Salvo (CH), Belligotti (PU)
Società sportive gioco calcio (semi professionista : Promozione, Eccellenza, CND)
Giocatore di calcio
Portiere

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da Ottobre 2002 a Luglio 2005
Università degli studi di Urbino; Facoltà di Scienze Motorie.

Anatomia, fisiologia, biomeccanica, biochimica, biologia, metodologia dell'allenamento, alimentazione, sociologia, nozioni di farmacologia, psicologia, medicina dello sport, sport di squadra e individuali, storia dello sport.

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
Classe 33 – votazione 104/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Ottobre a Gennaio 2012
Università degli studi di Bologna; Facoltà di Scienze Motorie.

Malattie Metaboliche, Cardiopatie e Sindromi Cardiovascolari, Postura, Invecchiamento e studi correlati, Disabilità. Metodiche di allenamento finalizzato alla prevenzione primaria e secondaria.

REFERENTE PER LA SALUTE - REGIONE EMILIA ROMAGNA

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Da Ottobre 2008 a Luglio 2012 POSTURALMED</p> <p>Sistema mio-fasciale e Posturologia, metodo di allungamento globale decompensato (metodo Raggi) e utilizzo di pancafit</p> <p>TERAPISTA E TECNICO DEI LIVELLI AVANZATI DI RIEQUILIBRIO POSTURALE AD APPROCCIO GLOBALE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Da Ottobre 2011 a Luglio 2013 SACAI (Scuola accreditata dalla Regione Lombardia)</p> <p>Massaggio Terapeutico e Sportivo, Anatomia, Fisiologia, Traumatologia, NeuroTaping, Dermatologia, Diritto, Psicologia, Trattamenti Termali, Human Tecar,</p> <p>MASSOTERAPISTA MCB</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Da 2007 ad Oggi Unione Nazionale Chinesiologi</p> <p>Chinesiologia e Scienze Motorie. Codice deontologico.</p> <p>CHINESIOLOGO CERTIFICATO</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Aprile 2009 Università degli Studi di Roma (Tor Vergata) in collab. con l'UNC</p> <p>Metodologia dell'Allenamento, Test funzionali.</p> <p>VALUTATORE FUNZIONALE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Conferenze e corsi brevi • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Settembre 2005 ad oggi Regione E.R.; ORN MEDICI; UNI BO; Comune di BO; POSTURALMED; UNC; FIF; CRUISIN; ELAV; CONI;</p> <p>Stili di vita, Comunicazione, Postura, Paramorfismi, Rachialgie, Dimagrimento, Pilates, Disordini Minori, Metodologia dell'Allenamento, Taping Neuromuscolare, human Tecar, BLSD.</p> <p>ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Da circa TREDICI ANNI studio e lavoro alla ricerca di un perfezionamento professionale orientato alla massima conoscenza relativamente agli ambiti "stili di vita e postura".

La mia principale abilità consiste nell'estrapolare dall'individuo esaminato quelle caratteristiche personali storiche che lo hanno reso "vulnerabile". Partendo da qui e utilizzando come principali strumenti a mio favore l'ascolto e l'osservazione predispongo un piano d'azione equilibrato e stimolante che porti l'individuo verso un cambiamento salutare.

Grazie ad una visione globale ho costruito negli anni con studio, pratica e dedizione un Metodo che ha per base l'idea che "le soluzioni" ci sono sempre ma, "vanno cercate" e sono diverse da individuo a individuo.

Passo passo ho cominciato a mettere assieme i pezzi e oggi dopo sei anni di sperimentazione alle spalle ho aperto, con dei colleghi, una società: "Rieducatore Sportivo".

Le tante e dure esperienze di vita mi hanno reso una persona determinata, che crede in se stessa e nel proprio lavoro.

Nel dettaglio mi occupo prevalentemente di prevenzione degli infortuni, disfunzioni minori e sindromi dolorose (lombalgie, cervicalgie, periartriti, gonalgia ecc.).

"La Persona e i suoi Bisogni: da qui trovo le risposte e le soluzioni per ridargli + ENERGIA e + SALUTE"

**SITO INRENET
APP SMARTPHONE**

WWW.RIEDUCATORESPORTIVO.IT
RIEDUCATORE SPORTIVO

**MADRELINGUA
ALTRE LINGUA**

**ITALIANA
INGLESE -B1**

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

**BASE
BASE
BASE**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

OTTIME CAPACITA' RELAZIONALI E GRANDI ESPERIENZE NELLA GESTIONE DI UN TEAM.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**FORMATORE , RELATORE A CONFERENZE E RIEDUCATORE SPORTIVO TUTTI I GIORNI SUL LAVORO.
HO IMPARATO A RICONOSCERE SUL CAMPO L'IMPORTANTE RUOLO DELLA COMUNICAZIONE E PER QUESTO OGGI MI SONO SPECIALIZZATO AFFINCHÉ RISPETTI LE ESIGENZE DELL'INTERLOCUTORE .**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONE CAPACITA' NELL'UTILIZZO DEL COMPUTER ACQUISITE A SCUOLA ED ESERCITANDOSI MOLTO PER USO PERSONALE.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Ho frequentato decine di congressi e corsi specialistici finalizzati ai miei obiettivi. Tra questi il Brevetto di Bagnino, di Pesistica e cultura fisica e Il BLSA.

PATENTE O PATENTI

A - B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Felicemente sposato con una figlia di 6 anni vivo per concretizzare le mie sane ambizioni

ALLEGATI

www.linkedin.com

4/08/16

Nicola D'Adamo