

# Pilota “Planet One” Team XXX

## Reportage Aziendale di Fine Progetto

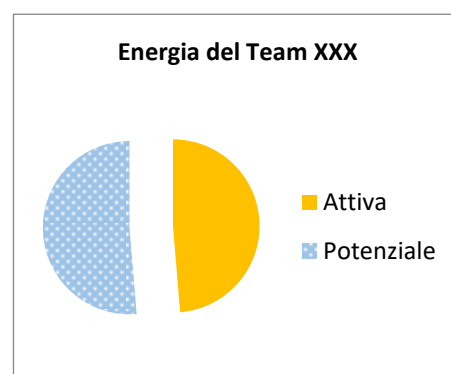
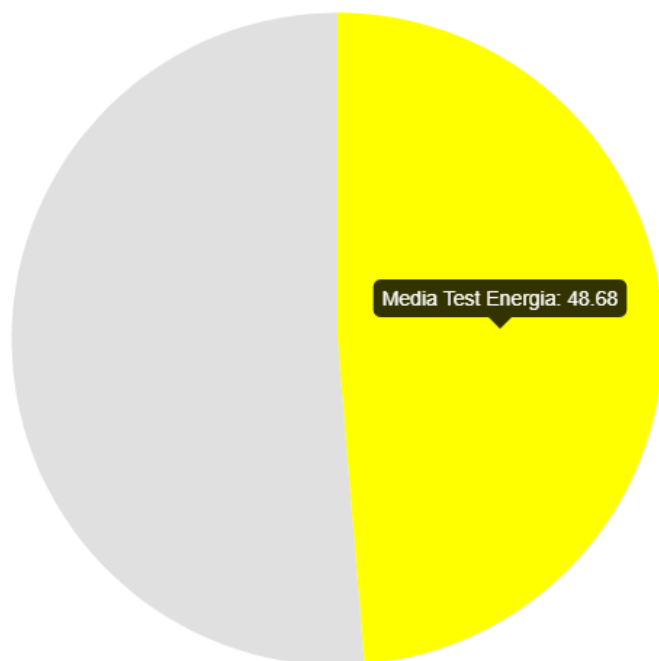
NOME AZIENDA: XXX – sede Bologna, ViaXXX, n XX

N° REPORTAGE: “3” del 21 Luglio 2017

PERIODO PRESO IN CONSIDERAZIONE: 9 Giugno / 21 Luglio

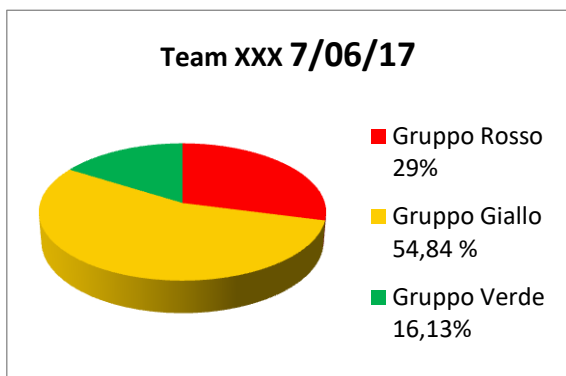
NUMERO DIPENDENTI: 132

Energia Aziendale es **48,68%**



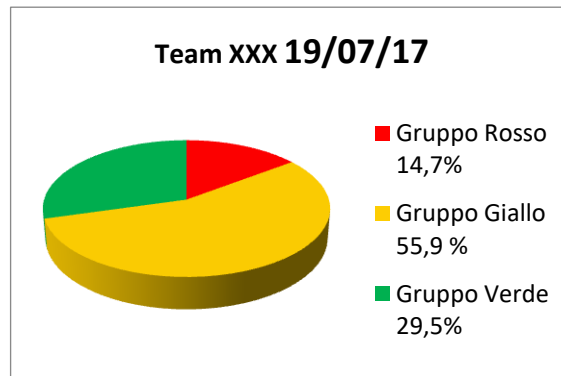
Nota: Si riferiscono all'ultima misurazione mensile.  
0-30% = Rosso, 30-60% = Giallo, Oltre 60= verde

## Energia Aziendale **41,29%**



Nota: Si riferiranno all'ultima misurazione mensile.  
0-30% = Rosso, 30-60% = Giallo, Oltre 60= verde

## Energia Aziendale **48,68%**



Nota: Si riferiranno all'ultima misurazione mensile.  
0-30% = Rosso, 30-60% = Giallo, Oltre 60= verde.

Date	Evoluzione Energia Aziendale Percentuale media settimanale
7/06/2017	<b>41,29 %</b>
18/06/2017	<b>41,89 %</b>
25/06/2017	<b>43,47 %</b>
2/07/2017	<b>45,61 %</b>
9/07/2017	<b>45,72 %</b>
16/07/2017	<b>47,12 %</b>
19/07/2017	<b>48,68 %</b>

## Planet One - Reportage “Energia” Team XXX ( 07/06/2017 )

Ruolo Aziendale	N° Totale	N° % Rosse	N° % Gialle	N° % Verdi	Note
Impiegati e Dirigenti	131	<b>36</b>	<b>68</b>	<b>20</b>	- 2 dipendenti non hanno fatto il test - Versione corretta ed ufficiale! Nella precedente tabella consegnata il 5/07/2017 c'è un errore di calcolo.

## Planet One - Reportage “Energia” Team DSFO ( 04/07/2017 )

Ruolo Aziendale	N° Totale	N° % Rosse	N° % Gialle	N° % Verdi	Note
Impiegati e Dirigenti	131	23	80	28	

## Planet One - Reportage “Energia” Team DSFO ( 19/07/2017 )

Ruolo Aziendale	N° Totale	N° % Rosse	N° % Gialle	N° % Verdi	Note
Impiegati e Dirigenti	132 (131 + XXX). Abbiamo escluso dalla misurazione il dott. xxx	20	76	38	- È il risultato dell’ultima misurazione effettuata dai dipendenti del team XXX - Il risultato in evidenza raccoglie i dati di 124 dipendenti che hanno partecipato al plenaria del 19/07/2017. Per le persone assenti è stato raccolta l’ultima misurazione effettuata nei giorni antecedenti all’evento.

## Pilota Planet One Team XXX: i dati raccolti a fine progetto

### - RS - LE CONCLUSIONI DAL TEST DELL’ENERGIA BASALE

#### I Principali Miglioramenti Oggettivi:

si è passati dal 70% di disturbi del sonno al 35%  
 si è passati da un’intolleranza generale del 50% al 30%  
 si è passati dal 40% di problemi intestinali al 10%  
 si è passati dal 40% di dolori frequenti al 10%  
 si è passati dal 25% di percezione dello stress al 10%  
 sono migliorati in maniera importante le percentuali di chi mangia con più frequenza, mangia frutta e verdura e beve più acqua.

#### Rimangono Invariati:

i dati della sedentarietà al lavoro

#### Sono Peggiorati i dati relativi:

alle persone che nell’ultima settimana hanno fatto attività fisica.

**Dati emersi dalle sessioni one to one di Coaching e dall'ultimo plenaria del 19/07/2017:**

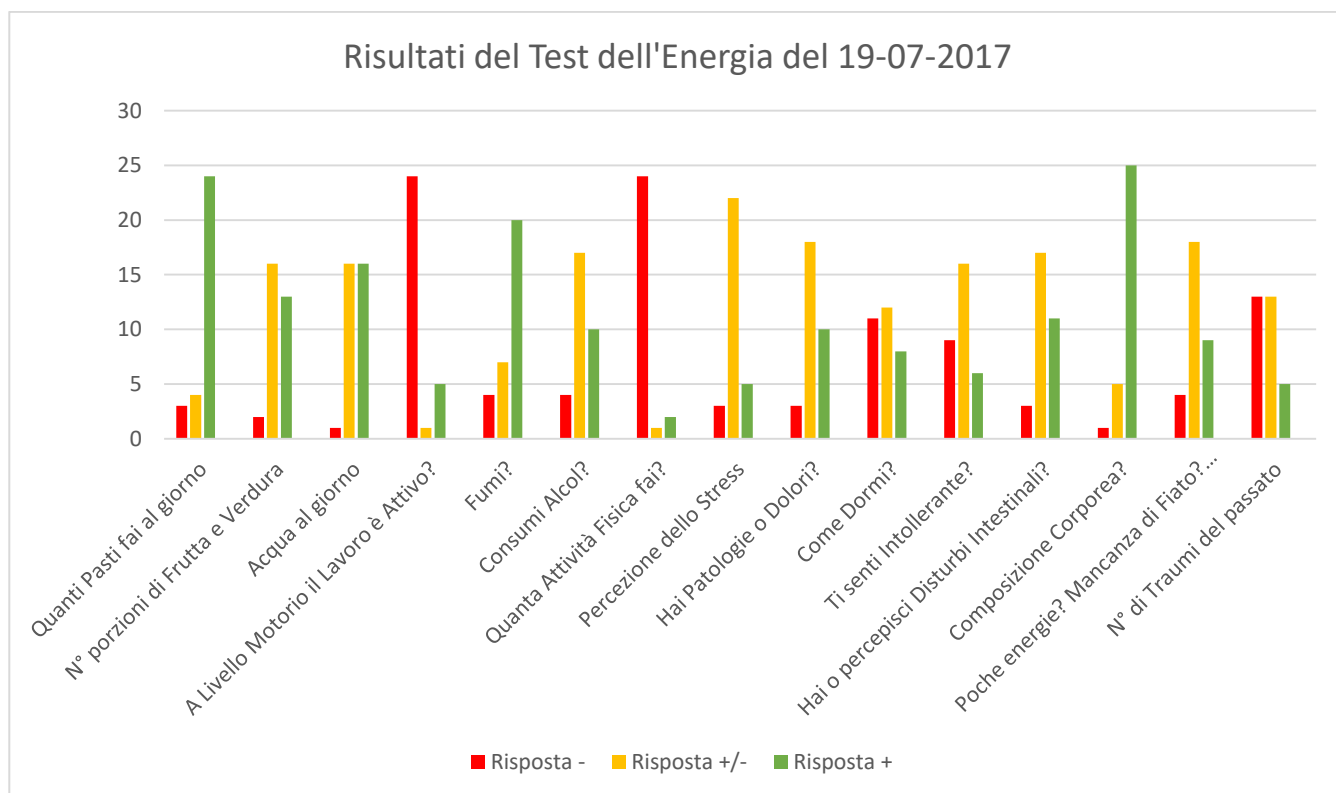
- Difficoltà nel bilanciare le attività lavorative con quelle della vita privata
- Stanchezza eccessiva a fine giornata e poco tempo libero con ripercussioni sullo svolgimento delle attività di vita privata
- Gli incontri di gruppo e le sessioni di coaching hanno portato stimoli salutari e, in certi casi, sostanziali cambiamenti nello stile di vita di alcune persone
- E' aumentata l'attenzione e la consapevolezza della maggior parte dei dipendenti del team XXX relativamente al tema stile di vita e sane abitudini
- Maggiore benessere dei dipendenti del team XXX

**Soluzioni di RS:**

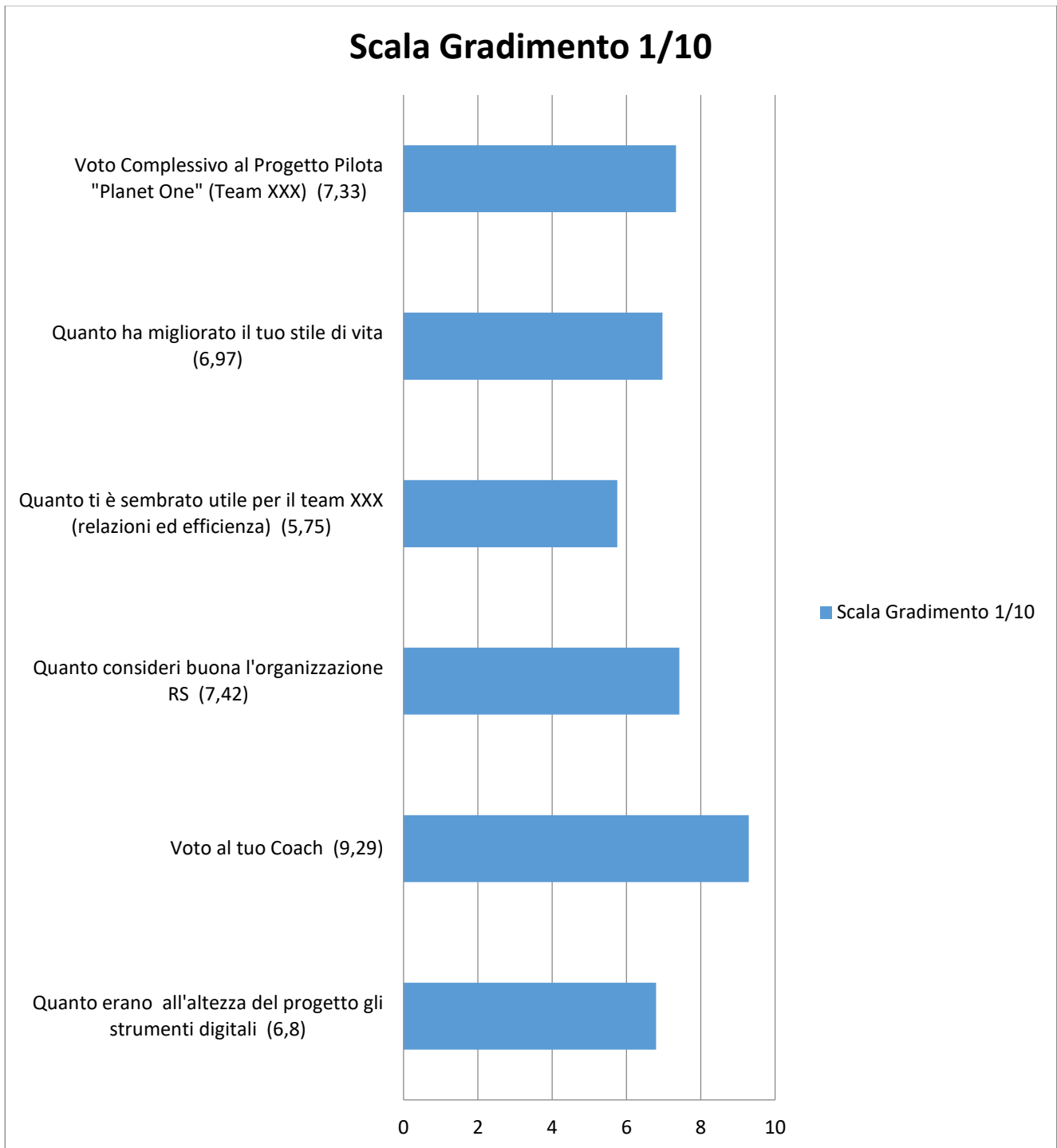
- Creazione di uno spazio wellness in azienda (per attività motorie di gruppo e attività di scarico stress e tensioni) con docce annesse
- Creazione di un'area "RS Point" (uno spazio di riferimento ben identificabile con la presenza di uno specialista un giorno a settimana a scelta tra Posturologo, Nutrizionista, Massaggiatore, Trainer e Coach)
- Pianificazione e organizzazione periodica di giornate di attività ludico/motorie a tema con l'obiettivo di rinforzare l'empatia, le relazioni e i risultati della Squadra XXX

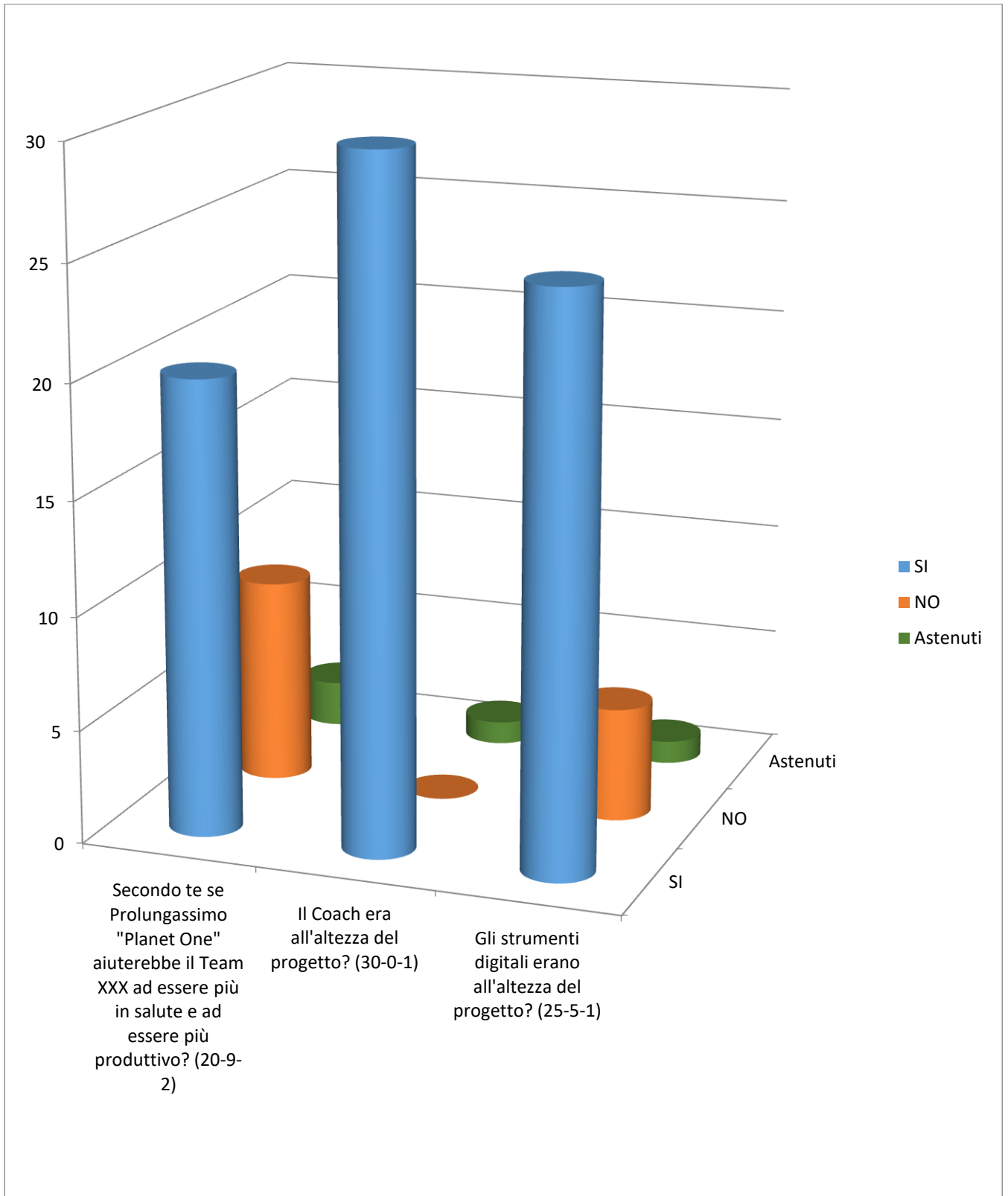
**Nota del percorso:**

Ci siamo accorti in corso d'opera che più persone quando facevano il test non lo facevano all'interno dell'area riservata. Ciò premesso riteniamo che i dati raccolti siano sufficienti per descrivere la situazione aziendale.



## Pilota “Planet One” Team XXX: i dati raccolti dal questionario di valutazione del progetto





**- Resp. Rieducatore Sportivo - CONSIDERAZIONI DI FINE PROGETTO**

\_\_\_ Ci siamo “divertiti” e abbiamo avuto il piacere di lavorare con persone intelligenti, che ci hanno ascoltato e dato fiducia. I risultati sono la conseguenza di una sintonia che ci ha dato modo di esprimerci e creato le condizioni ottimali per lavorare. I dati evidenziano che sicuramente c’è da migliorare ma il progetto pilota ha dato i risultati soddisfacenti sperati. Con i dovuti cambiamenti suggeriti e previsti ha buone possibilità di diventare un importante strumento di analisi e di intervento finalizzato al benessere e alla produttività aziendale. Non è emersa a sufficienza (probabilmente legato al poco tempo a disposizione e ad una questione di percezione) l’utilità del progetto per il gruppo e a tal riguardo sicuramente in futuro proporremo incontri periodici di team building con finalità differenti a seconda dei dati che emergono.

\_\_\_ Concludiamo rinnovando il nostro ringraziamento e la nostra stima al Dott. XXX e al suo staff e come più volte detto ci mettiamo a disposizione per collaborazioni future anche a dimensioni nazionali.

**- Resp. Aziendale - CONSIDERAZIONI RELATIVE ALL’ANDAMENTO AZIENDALE:** Spazio riservato all’Amministratore o al responsabile delle risorse umane dell’azienda presa in esame.

Bologna, 21/07/2017

# Il Team Rieducatore Sportivo