

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
ORE 12:45				YOGA (Gigliola)	
ORE 17:30			YOGA (Gigliola)		
ORE 18:30	YOGA (Gigliola)	PILATES (Sara)	YOGA (Patrizia)	GINNASTICA POSTURALE (Delia)	YOGA (Ellen)
ORE 19:30		ALLENAMENTO FUNZIONALE (Chiara)		PILATES (Delia)	

ORARI CORSI DI GRUPPO RIEDUCATORE SPORTIVO CASTENASO

STAGIONE 2018/2019

