

PER INFO E ISCRIZIONI:
NUMERO VERDE GRATUITO 800864879
WHATSAPP 3451715652

*Prova
gratuita*

CORSI ON-LINE

SETTEMBRE 2022

LUNEDÌ ORE 07.00
MEDITAZIONE (FEDERICA)

MARTEDÌ ORE 19.00
GINNASTICA POSTURALE (NICOLA)

MERCOLEDÌ ORE 19.00
YOGA (LUCIA)

MERCOLEDÌ ORE 22:00
MEDITAZIONE (FEDERICA)

GIOVEDÌ ORE 19.00
PILATES

MERCOLEDÌ ORE 19:30
PILATES (FILIPPO)

VENERDÌ ORE 13.00
PILATES (TAINÀ)

VENERDÌ ORE 19.00
RINFORZO MUSCOLARE DONNA (ALESSANDRA)

SABATO 11.00
CORSO JOLLY (TAINÀ, ELENA O NICOLA)





*Prova
gratuita*

CORSI DI GINNASTICA

CASTENASO (SALA TATAMI - VIA MARCONI, 3)

13 SEDUTE CONSECUTIVE, IN PRESENZA



LUNEDÌ ORE 19.00

RIEQUILIBRIO COLLO / SCHIENA (NICOLA)

MERCOLEDÌ 19.00

YOGA (GIGLIOLA)

VENERDÌ 19.30

PILATES (ALBERTO)

PER INFO E ISCRIZIONI:
NUMERO VERDE GRATUITO 800864879
WHATSAPP 3451715652



CORSI DI GINNASTICA

AZIENDE SUL TERRITORIO NAZIONALE

ONLINE E IN PRESENZA



GINNASTICA POSTURALE

PILATES

RINFORZO MUSCOLARE DONNA

YOGA

PER INFO:

NUMERO VERDE GRATUITO 800864879

WHATSAPP 3451715652